

[illegible]

ЗИМНИЙ ПЕРИОД (ПРОДЛЕНКА)											
№ по сб.реп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества, г.				Энерг.ценн ость, ккал	Витамины, мг		Минеральные вещества	
			Белки	Жиры	Углеводы	B1		C			
	1 день										
203/2017	Макароны отварные со сливочным маслом	200/5	4,9	7,16	48,91		280	0,12	0,00	21,94	1,16
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,0	5,06		21,04	0,00	0,00	5,05	0,84
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		142,0	0,06	0,00	11,1	0,27
	2 день										
174/2017	Каша рисовая вязкая со слив маслом	200/5	3,65	5,37	36,68		210	0,02	0,0	1,36	0,52
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,0	5,06		21,04	0,00	0,00	5,05	0,84
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		142,0	0,06	0,00	11,1	0,27
	3 день										
181/2017	Каша манная молочная со сливочным маслом	200/5	7,23	8,35	33,44		297,82	0,04	0,00	182	0,4
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,0	5,06		21,04	0,00	0,00	5,05	0,84
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		142,0	0,06	0,00	11,1	0,27
	4 день										
120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	4,58	3,84	37,86		184,28	0,11	1,3	202,03	0,67
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,0	5,06		21,04	0,00	0,00	5,05	0,84
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		142,0	0,06	0,00	11,1	0,27
	5 день										
173/2017	Каша геркулес молочная со слив. маслом	200/5	8,06	12,37	33,05		275,81	0,2	6,6	147,25	1,75
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,0	5,06		21,04	0,00	0,00	5,05	0,84