

№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Калори-ность	Витамин В1 мг	Витами-н С, мг	Витами-н А мг	Витами-н Е мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	1 день													
№ 338/ 2017	Флоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030
№75 / 2017	Икра морковная	100	2,2	2,7	10,83	93,7	0,03	5,2	0,00	0,7	30,7	26,00	41,2	1,23
№ 256 / 2017	Мясо тушеное	75/50	13,12	13,79	3,98	245,00	0,17	4,9	0,00	0,363	83,51	215,174	37,7	1,79
№ 171 /2017	Каша рассыпчатая (гречневая)	200	8,88	12,03	45,55	226,7	0,39	0,00	0,0	0,62	49,8	204,7	59,4	1,47
ТТК № 1	чай полусладкий	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118,25	0,055	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7,00	0,55
№ 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0,00	0,00	0,162	4,14	19,08	4,5	0,558
	ИТОГО		24,362	30,644	84,72	646,35	0,422	66,56	3,43	1,366	288,492	287,203	96,43	4,363
№ 53/2017	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	73,00	0,045	6,86	0	2,73	28,3	41,6	18,4	1,30
№ 265/ 2017	Плов из говядины	75/200	30,25	30,87	47,7	590,25	0,11	1,9	0,1	1,2	26,12	273,00	40,45	4,81
377/2017	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63	0,003	2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118,25	0,055	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7,00	0,55
№ 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0,00	0,00	0,162	4,14	19,08	4,5	0,558
	ИТОГО		18,915	18,863	78,91	598	0,271	15,4	0,1	2,293	216,17	391,342	61,03	2,887
№ 45/ 2017	Салат из свежей капусты	100	1,42	5,1	9,02	87,4	0,03	32,4	0,00	2,3	37,4	27,6	15,2	0,52
№ 261/2017	Рыба, тушенная с овощами	100/50	14,35	7,22	3,85	197,50	0,1	3,2	0,03	0,22	42,00	135,7	26,5	0,85
№ 312/ 2017	Пюре картофельное с маслом	200/5	4,12	11,04	29,33	229,3	0,22	10,59	0,1	3,6	63,74	118,6	10,7	0,00
№ 342/2015	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	200	0,2	0,2	18,4	76,3	0,0	1,6	0,0	0,3	13	13	22,05	0,25
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118,25	0,055	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7,00	0,55
№ 1 /2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,5	0,3	13,5	66	0,021	0,00	0,00	0,162	4,14	19,08	4,5	0,558
	ИТОГО		24,37	22,25	75,864	580,4	0,344	15,823	0,13	2,3	223,163	395,261	88,266	1,762
№ 25/2004	Салат «Степной»	100	2,15	8,27	11,9	130,5	0,17	17,3	0,00	0,1	40,4	78,3	23,4	1,02
№ 102/ 2017	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне (говяжий)	250	6,1	5,5	21,75	160,96	0,06	0,3	0,02	0,23	30,83	94,76	15,60	0,89
ТТК №18	Какао с молоком (полусладкое)	200	3,28	3,55	17,15	113,67	0,032	1,0	0,02	0,006	121,6	106,42	15,8	0,36
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118,25	0,055	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7,00	0,55