

2-ая неделя														
1 день														
№ 338/ 2017	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	7,35	47	0,03	8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030	
№75 / 2017	Икра морковная	60	1,32	6,5	56,2	0,02	3,12	0,00	0,420	18,4	15,600	24,7	0,74	
№ 256 / 2017	Мясо тушеное	50/50	10,5	3,184	196	0,14	3,89	0,00	0,363	66,806	215,174	30,164	1,43	
№ 171 /2017	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,662	34,00	170	0,292	0,00	0,0	0,518	37,352	170,553	40,550	1,101	
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	5,06	21,04	0,00	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84	
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33	
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372	
	ИТОГО		24,362	84,72	646,35	0,422	66,56	3,43	1,366	288,492	287,203	96,43	4,363	
2 день														
№ 53/2017	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,99	4,38	43,7	0,03	4,12	0	1,64	17,0	25,0	11,0	0,78	
№ 265/ 2017	Плов из говядины	50/150	22,0	34,7	429,3	0,08	1,72	0,1	1,2	19,0	273,00	40,45	3,5	
377/2017	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	0,27	15,23	63	0,003	2,8	0,00	0,014	3,25	1,54	0,84	0,087	
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33	
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано пшеничный)	20	1,00	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372	
	ИТОГО		18,915	78,91	598	0,271	15,4	0,1	2,293	216,17	391,342	61,03	2,887	
3 день														
№ 45/ 2017	Салат из свежей капусты	60	0,85	5,41	52,44	0,02	19,47	0,00	1,381	22,42	16,57	9,1	0,31	
№ 261/2016	Рыба, тушенная с овощами	100/50	14,35	3,85	197,50	0,1	3,2	0,03	0,22	42,00	122,13	26,5	0,85	
№ 312/ 2017	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,09	8,282	172	0,164	7,943	0,08	0,231	47,805	98,835	8,00	0,00	
№ 342/2015	Компот "Плодово-ягодный" из свеж. ябл.	200	0,2	18,4	76,3	0,0	1,6	0,0	0,3	13	13	22,05	0,25	
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33	
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372	
	ИТОГО		24,37	75,864	580,4	0,344	15,823	0,13	2,3	223,163	395,261	88,266	1,762	
4 день														
№ 25/ 2004	Салат «Степной»	60	1,29	7,12	78,3	0,1	10,4	0,00	0,06	24,24	46,980	14,04	0,61	
№ 102/ 2017	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне (говяжий)	250	6,1	21,75	160,96	0,06	0,3	0,02	0,23	30,83	94,76	15,60	0,89	
ТТК №18	Какао с молоком (полусладкое)	200	3,28	17,15	113,67	0,032	1,0	0,02	0,006	121,6	106,42	15,8	0,36	
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33	
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372	
Пром.	Печенье	32	3,7	35,6	199,6	0,05	0,00	5,5	0,00	15	42,5	9,6	1	