

№ 202/2017	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,00	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
ТТК № 3	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО		20,005	19,651	82,254	617	0,288	14,39	0,1	2,272	216,363	390,525	59,223	3,286
	4 День													
№ 45/2017	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0,00	1,381	22,42	16,57	9,1	0,31
ТТК № 39	Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (зеленый горошек)	75/15	10,50	9,78	9,42	167,98	0,11	4,2	0,02	0,23	18,90	94,76	36,20	1,55
№ 312/2017	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,09	8,282	22	172	0,164	7,943	0,08	3,00	47,805	98,835	8,00	0,00
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	ИТОГО		19,82	25,392	72	615,02	6,521	19,288	0,342	4,688	202,715	384,085	87,71	4,682
	5 День													
№ 65 / 2004	Салат «Здоровье»	60	5,34	5,4	10,8	33,00	0,03	4,5	0,00	0,420	13,14	15,600	10,8	0,18
96/2017	Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне(говяжий)	250	8,11	12,25	10,23	183,61	0,05	6,12	0,31	0,28	103,36	93,02	20,7	1,09
ТТК № 13	Чай полусладкий с молоком	200	1,53	1,25	7,18	46	0,04	1,33	0,16	0,00	136,6	92,8	5,4	0,11
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	ИТОГО		19,804	17,024	72,24	552,98	0,277	15,53	0,36	1,372	184,12	319,53	74,13	2,712
	6 День													
ТТК № 23	Салат из свежей капусты с яблоками	60	0,84	3,00	2,64	40,92	0,005	23,2	0,00	0,06	23,6	21,00	9,72	0,5
№ 243 / 2017	Сосиски отварные	100	7,4	10,9	0,8	108	0,030	0,0	0,00	1,0	35,00	139,00	16,00	0,00
№ 202 / 2017	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,00	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,869
ТТК № 17	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	3,27	18,36	114,20	0,04	1,00	0,02	0,03	122,90	109,90	22,05	0,25
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	ИТОГО		26,03	24,392	94,546	683,2	0,385	20,506	0,12	3,721	274,58	391,933	71,061	3,661
№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Калори йность	Витамин В1 мг	Витами н С,мг	Витами н А мг	Витами н Е мг	Са,мг	Р,мг	Мг, мг	Fe,мг