

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (6 день)

«01» декабря 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/5
Сырники классические с молоком сгущенным	60/20
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат из моркови к/с	60
Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	200/10
Плов из отварных куриных грудок	250
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/5
Сырники классические с молоком сгущенным	60
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат из моркови к/с	100
Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	250/10
Плов из отварных куриных грудок	250
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гейльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигмагуллина Г.Т.



М Е Н Ю (7 день)

«02» декабря 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5
Яйцо отварное	50
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с малом раст.	30
Суп гороховый с мясными фрикадельками и гренками	200/11/10
Котлета из говядины с маслом сливочным	90/3
Картофель запеченный дольками	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5
Яйцо отварное	50
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с малом раст.	50
Суп гороховый с мясными фрикадельками и гренками	250/11/10
Котлета из говядины с маслом сливочным	100/3
Картофель запеченный дольками	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра / Г.Т. / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллин Г.Т.

М Е Н Ю (8 день)

«03» декабря 2025 г.

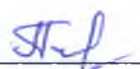
Для детей 7 – 11 лет



Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5
Булочка	50
Кофейный напиток с молоком	200
Батон	30
Обед	гр.
Фрукты свежие (яблоки)	120
Суп крестьянский с пшенной крупой на курином бульоне	200
Филе куриной грудки тушеное с овощами	50/150
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5
Булочка	50
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	60
Обед	гр.
Фрукты свежие (яблоки)	120
Суп крестьянский с пшенной крупой на курином бульоне	250
Филе куриной грудки тушеное с овощами	50/200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (9 день)

«04» декабря 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники классические с молоком сгущенным	60/20
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Икра кабачковая (доп. гарнир)	50
Борщ из свежей капусты на курином бульоне, с мясом птицы, со сметаной	200/10/10
Биточки рыбные	90
Картофельное пюре	180
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5
Сырники классические с молоком сгущенным	60
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Икра кабачковая (доп. гарнир)	50
Борщ из свежей капусты на курином бульоне, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10
Биточки рыбные	100
Картофельное пюре	200
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра / Стел / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»



М Е Н Ю (10 день)

«05» декабря 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

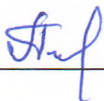
Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/5
Омлет натуральный	75
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат картофельный с зеленым горошком к/с	60
Рассольник ленинградский на мясном бульоне, со сметаной	200/10
Бефстроганов из отварной говядины	50/50
Спагетти отварные с маслом сливочным	150/3
Компот из изюма и яблок	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/5
Омлет натуральный	75
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат картофельный с зеленым горошком к/с	60
Рассольник ленинградский на мясном бульоне, со сметаной	200/10
Бефстроганов из отварной говядины	50/50
Спагетти отварные с маслом сливочным	150/3
Компот из изюма и яблок	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.