

Согласовано:

Директор ЕАОУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«5» 2025 года/

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г						Ккал		
			Б		Ж		У				
День 6 (суббота)											
ЗАВТРАК											
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400		0,400		9,800		47		
ТТК 2015г	Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	155/5	16,156		15,790		38,063		359		
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,021		0,005		7,989		32		
	Хлеб пшеничный	20	1,520		0,160		9,840		47		
	Хлеб ржано - пшеничный	22	1,100		0,220		9,900		48		
ИТОГО:			19,097		16,555		74,692		529		
ОБЕД (КОМПЛЕКС СТАРШИЕ)		мл	СТ	мл	СТ	мл	СТ	мл	СТ	мл	СТ
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400		0,400		9,800		47	
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	Суп картофельный с крупой (рис)	200	250	1,696	2,120	2,302	2,878	13,948	17,435	84	104
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	10	15	2,394	3,590	2,061	3,091	-		28	42
№243/2015г,Дели	Сосиски отварные	100		10,400		20,100		0,800		226	
№309/2015г,Дели	Макаронные изделия отварные	150	180	5,602	6,722	5,068	6,079	35,906	43,083	212	254
№71/2015 г Дели	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,105		0,015		0,285		2	
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	Напиток из урюка (у младших)	200		0,800		0,064		18,460		79	
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси (у старших)	200		0,135		0,023		11,150		46	
	Хлеб ржано - пшеничный	200		0,120		0,030		11,570		48	
	Хлеб пшеничный	20		1,520		0,160		9,840		47	
ИТОГО:				23,917	25,992	30,37	32,946	98,039	101,393	769	812

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

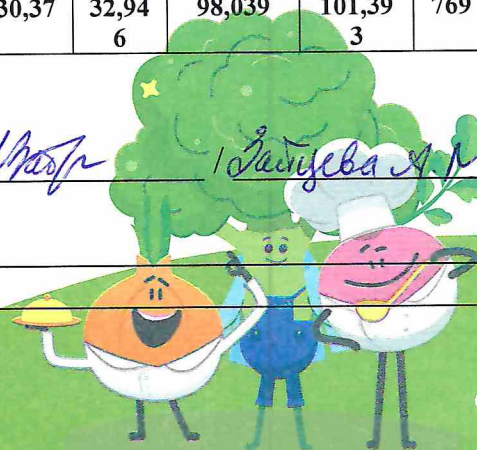
Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Согласовано:

Директор ГАУ «Школа Иннополис»

С.К. Ежов

«5» 2025 года/

Меню

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Ккал
			Б	Ж	У	
День 6 (суббота)						

ОБЕД (КОМПЛЕКС СУП+КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ)						
№ 338 Дели 2015 г	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	1,253	10,081	3,297	109
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104
ТТК(по акту)	Грудки куриные отварные (филе)	15г	3,590	3,091	-	42
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
ТТК 2018	Печенье сдобное американер с кунжутом	30	2,546	8,211	18,937	160
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			12,44	25,028	76,307	585
ОБЕД (КОМПЛЕКС ВТОРОЕ БЛЮДО)						
ТТК 2021г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100	1,253	10,081	3,297	109
№243/2015г, Дели	Сосиски отварные	100	10,400	20,100	0,800	226
№309/2015г, Дели	Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,000	0,200	9,000	44
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47
ИТОГО:			20,906	36,627	74,018	712

Согласовано:

Заместитель директора по воспитательной работе:

Замена блюд не производилась / производилась



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»