

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ

ул.Кремлевская, д. 9, г. Казань,
420111

Кремль ур., 9 нчы йорт, Казан шәһәре,
420111

Телефон: (843) 294-95-90, факс 292-93-51. E-mail: Minobr.Priemnaya@tatar.ru. www.mon.tatarstan.ru

№ _____

На № _____

от _____

**Руководителям органов
управления образованием
муниципальных образований
Республики Татарстан**

О направлении информации

Уважаемые руководители!

Направляем вам письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» о размещении на официальных сайтах памяток о мерах профилактики гриппа. Просим проинформировать руководителей дошкольных образовательных организаций и общеобразовательных учреждений.

Приложение: на 8 л.

Первый заместитель министра

И.Г.Хадиуллин

Г.Р. Сабирова
(843)294-95-08

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ
В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)»

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Сеченова ул., д. 13а, г. Казань,
Республика Татарстан, 420061



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК
БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

«ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА (ТАТАРСТАН)
ГИГИЕНА ҺӘМ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ҮЗӘГЕ»
СӘЛАМӘТЛЕК САКЛАУ ФЕДЕРАЛЬ БЮДЖЕТ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Сеченов ур., 13а йорт, Казан шәһәре,
Татарстан Республикасы, 420061

тел: (843) 221-90-90, факс: (843) 272-28-50, e-mail: fguz@16.rospotrebnadzor.ru, http://www.16.rospotrebnadzor.ru, www.fbuz16.ru
ОКПО 76303186, ОГРН 1051641018582, ИНН/КПП 1660077474/166001001

№ _____
На № _____ от _____

Заместителю Премьер-министра
Республики Татарстан - министру
образования и науки Республики
Татарстан
Р.Т. Бурганову

О направлении памяток
по профилактике гриппа

Уважаемый Рафис Тимерханович!

В целях усиления мероприятий по предупреждению заболевания гриппом и острых респираторных вирусных инфекций среди населения Республики Татарстан, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19), направляю памятки о мерах профилактики гриппа, разработанные специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)».

Убедительно прошу Вас организовать размещение вышеуказанных профилактических материалов на официальных сайтах дошкольных образовательных и общеобразовательных учреждений Республики Татарстан.

Приложение: на 6 л. в 1 экз.

Главный врач

Е.П. Сизова

Иванова Людмила Германовна
(843) 221 90 78

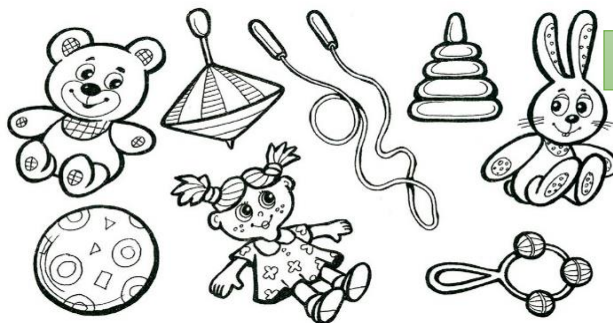
КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ

РАСКРАСЬ КАРТИНКИ

Грипп - это заболевание, которое витает в воздухе.

Источник инфекции - больной человек.

Грипп передаётся при
+ кашле,
+ чихании,
+ разговоре
+ через различные предметы



КАШЕЛЬ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

ТЕМПЕРАТУРА 38-40°C

ОЗНОБ

МЫШЕЧНАЯ БОЛЬ

СИМПТОМЫ



ГРИППОМ БОЛЕЕТ ТОТ:

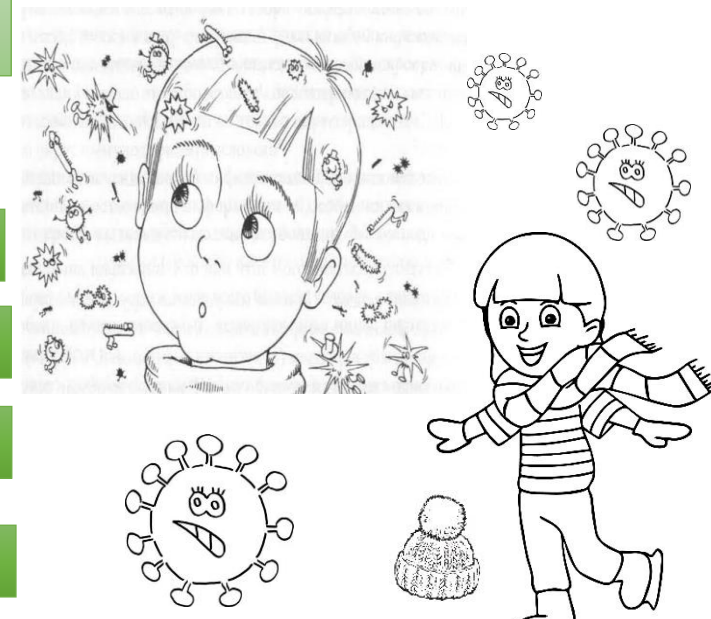
КТО ГУЛЯЕТ БЕЗ ШАПКИ

КТО ЕСТ СНЕГ И СОСУЛЬКИ

КТО ХОДИТ ПО ЛУЖАМ

КТО НЕ ПРОВЕТРИВАЕТ ПОМЕЩЕНИЕ

КТО ХАНДРИТ И БЕЗДЕЛЬНИЧАЕТ



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

РАСКРАСЬ КАРТИНКИ

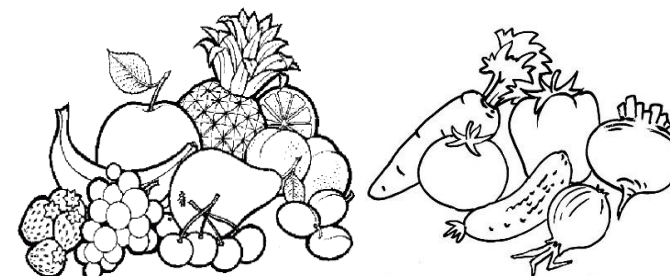
Часто и тщательно мой
руки



Слушайся маму, делай
прививку от гриппа!



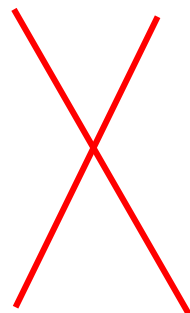
Правильно питайся, ешь
фрукты, овощи (лук, чеснок)



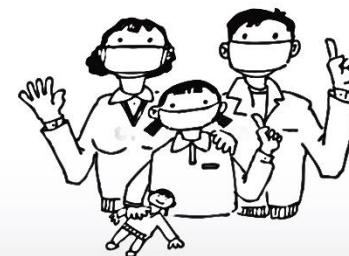
Делай влажную уборку
и проветривай дом



Не общайся с
больными людьми



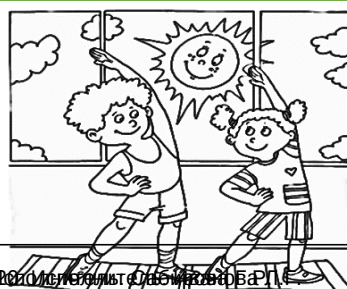
Носи маску в транспорте,
в магазине и других
общественных местах



Соблюдай режим дня.
Спи 8-10 часов в сутки



Закаляйся и делай
зарядку



Одевайся по погоде



Ежедневно гуляй на
свежем воздухе



ДОРОГОЙ ДРУГ!

*Ты уже взрослый, а значит-много можешь
сделать сам!*

*Пожалуйста, помоги родителям позаботиться
о благополучии и здоровье Вашей семьи.*

ГРИПП - чрезвычайно заразное заболевание, вызываемое вирусами гриппа. Грипп чаще всего появляется зимой и ранней весной. И до сих пор остается наиболее массовой, повсеместно распространенной инфекцией.

Источник инфекции – больной человек, который особенно опасен в первые дни болезни с 1 по 7 день.

Путь передачи инфекции преимущественно - воздушно-капельный при разговоре, кашле, чихании.



При кашле или чихании вирус в воздухе распространяется на расстоянии до 2-3-х метров. 1 заболевший может заразить до 40 здоровых людей. Существует вероятность контактной передачи вируса через предметы обихода, детские игрушки, посуду, белье.

Вирусы гриппа живут на руках человека 5 минут, от 2-х до 9-ти часов в воздухе закрытых помещений, где находится больной, 24-48 часов – на металле и пластмассе, 10 суток на поверхности стекла, 12 часов на носовом платке, 17 дней - в кошельке.

Симптомы

Головная боль,
слабость

Заложенность носа
или насморк,
першение в горле

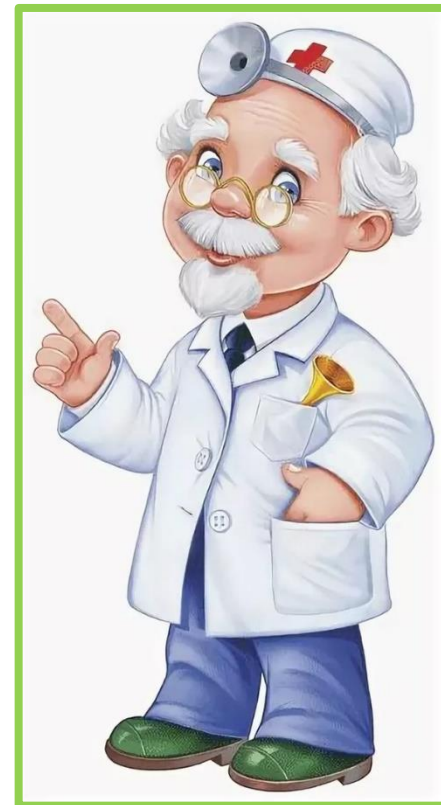


Высокая температура

Покраснение глаз

Ломота в теле

Грипп-серьезное заболевание, опасное своими осложнениями.

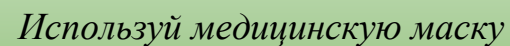




Прививка+
Человек= ЗДОРОВЬЕ

ИЗДАТЕЛЬСТВО:	
Год:	
Цена:	
Тираж:	

Не трогай глаза, нос, рот
грязными руками



*Избегай контактов с
заболевшими!*

ВНИМАНИЕ! РОДИТЕЛИ, ГРИПП!



ГРИПП. Острая инфекционная болезнь, поражающая верхние дыхательные пути, от носа до мельчайших бронхов. Возможно одновременное заражение гриппом и коронавирусом.

Гриппом болеют люди любого возраста, но наибольшее количество заболевших наблюдается среди детей от 1 до 14 лет. Это объясняется тем, что их иммунная система несовершенна.

Вирусы гриппа живут на руках человека **5 минут**, от **2-х до 9-ти часов** в воздухе закрытых помещений, где находится больной, **24-48 часов** – на металле и пластмассе, **10 суток** на поверхности стекла, **12 часов** на носовом платке, **17 дней** - в кошельке.



Источник инфекции – больной человек. Вирус выделяется с каплями кашля, чихании до 5-7-го дня болезни и распространяется на расстояние 1-2 м воздушно-капельным путем. Больной человек опасен с 1 по 7 день болезни.

слизи при разговоре, до 2-3 метров. Возможен кашель.

Симптомы:

~~Температура 39-40°C~~

Затруднение дыхания



Головные
боли



Кашель



Боли в мышцах
и с

Лист согласования к документу № 03-06/10294 от 02.09.2020
Инициатор согласования: Иванова Л.Г. Социолог отдела гигиенического воспитания и образования населения
Согласование инициировано: 02.09.2020 14:47

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Заляльдинова Л.М.		Согласовано 02.09.2020 - 14:48	-
2	Сабирзянов А.Р.		 Согласовано 02.09.2020 - 15:41	-
3	Сизова Е.П.		 Подписано 02.09.2020 - 16:09	-

Лист согласования к документу № 9856/20 от 03.09.2020

Инициатор согласования: Сабирова Г.Р. Старший специалист 1 разряда отдела дошкольного образования

Согласование инициировано: 03.09.2020 11:08

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Измайлова Э.А.		Согласовано 03.09.2020 - 14:49	-
2	Федорова Т.Т.		 Согласовано 03.09.2020 - 15:46	-
3	Хадиуллин И.Г.		 Подписано 03.09.2020 - 17:49	-