

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

1650085571

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.07.2026г. по 31.07.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 27 июля 26				74,35	56,69	63,89	48,58	262,27	215,18	1 921,32	1 524,74	63,24	53,06
Завтрак				16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				27,98	21,43	32,22	23,52	109,50	91,62	839,72	663,86	42,06	32,99
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	1,07	0,85	3,83	3,06	5,25	4,20	59,73	47,78	29,89	23,91
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	5,87	4,41	6,28	4,71	16,09	12,07	144,37	108,28	11,46	8,60
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				25,60	17,90	14,50	10,02	80,27	67,50	553,97	431,80	15,50	15,16
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Вт, 28 июля 26				75,99	60,36	76,55	62,47	252,74	212,01	2 003,97	1 651,7	66,58	59,44
Завтрак				12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				38,48	26,96	37,37	26,68	96,15	79,09	874,89	664,27	51,54	45,42
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	50	40	1,94	1,55	3,25	2,60	8,67	6,94	71,71	57,37	5,23	4,19
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	17,71	12,40	18,28	13,27	12,65	10,95	285,98	212,78	16,48	12,34
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	

ТТК491к	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овош.(мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78			93,13		5,12	
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,74	3,17	7,34	6,21	11,78	9,97			128,17	108,45	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57			79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94			47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94			85,14	85,14		
698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49			127,31	110,33	0,46	0,40
	Ужин			4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49			127,31	110,33	0,46	0,40
ТТК-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24			533,66	498,97	7,24	7,21
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48			166,34	166,34	3,94	3,94
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80			125,69	106,35		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94			194,17	178,82	3,30	3,27
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.									47,46			
Ср, 29 июля 26															
Завтрак				74,24	54,87	69,89	55,81	292,01	253,06			2 094,05	1 733,87	101,63	85,25
2/04	Бутерброд с повидлом			10,89	8,26	14,04	12,33	64,91	50,40			429,59	345,49	2,22	1,75
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73			116,54	96,54	0,10	0,10
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74			202,66	156,96	1,37	1,03
Второй завтрак		180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93			110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10			42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				0,50	0,50			10,10	10,10			42,40	42,40	2,40	2,40
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	41,00	25,70	28,02	18,75	121,92	102,83			903,81	682,81	37,49	29,31
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп	200/10/3	150/5/3	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31			30,21	24,17	3,00	2,40
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	2,97	2,11	8,59	5,82	11,24	8,34			134,16	94,18	24,69	19,27
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	33,27	19,02	18,71	12,23	51,73	42,98			508,39	358,02	3,40	2,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32			98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94			85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95			243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06			73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89			170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	13,32	12,80	20,73	18,42	58,61	54,78			474,30	436,09	57,55	50,23
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,00	3,00	0,50	0,50	27,00	27,00			124,50	124,50	10,00	10,00
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44	67,44		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	3,08	2,61	14,96	12,66	16,61	14,05			213,40	180,57	47,45	40,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79			21,50	16,12	0,10	0,08
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.									47,46	47,46		
Чт, 30 июля 26															
Завтрак				98,84	82,22	80,02	73,07	288,84	242,64			2 270,92	1 957,08	59,36	51,32
3/04	Бутерброд с сыром			15,62	12,35	11,95	10,57	67,43	51,06			439,75	348,79	2,49	1,98
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80			78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	9,19	7,08	7,45	6,69	40,45	30,52			265,62	210,66	1,28	0,96
Второй завтрак		180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74			96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10			42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				0,50	0,50			10,10	10,10			42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидорами	50	40	44,00	40,72	43,69	41,66	106,34	92,43			994,54	907,52	38,28	31,20
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	1,08	0,87	2,30	1,84	2,87	2,29			36,49	29,19	32,32	25,85
	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	18,12	17,34	18,58	17,68	11,92	8,94			287,40	264,22	1,48	1,11
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	6,16	6,16	17,85	17,85	9,77	9,77			224,41	224,41	3,52	3,52
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44			227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11			86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94			47,46	47,46		
				2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94			85,14	85,14		

Полдник						4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
698/04	Простокваша	150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10		
Ужин						34,13	24,67	20,42	17,41	98,48	83,43	714,31	589,11	14,92	14,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00		
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.										
Пт, 31 июля 26						51,41	45,21	65,62	59,15	203,15	169,13	1 608,9	1 389,44	79,46	56,53
Завтрак						15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87			93,10	73,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
Второй завтрак						0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед						21,39	19,11	28,97	25,62	85,98	73,50	690,25	600,94	40,18	22,48
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71		
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,90	1,49	7,51	5,94	7,57	5,74	105,48	82,42	24,50	18,38		
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01			
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"		50		8,06		11,06		6,20		156,55		0,37		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник						3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Ужин						10,25	9,63	17,20	16,06	41,81	36,24	363,03	327,96	32,98	28,63
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,72	4,72	9,62	9,62	4,81	4,81	124,67	124,67	1,61	1,61		
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,74	3,17	7,34	6,21	11,78	9,97	128,17	108,45	28,07	23,75		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.										
Итого						374,83	299,35	355,97	299,08	1 299,0	1 092,0	9 899,16	8 256,83	370,27	305,6

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТО ГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,80	210,55	301,40	236,85	1306,4	1015,6	9003,75	7121,10	251,70	226,90
В среднем в день:			54,16	42,11	60,28	47,37	261,28	203,11	1 800,75	1 424,22	50,34	45,38

Г. Н. Фазуллина