

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 23.07.2026 год

9 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1		Каша вязкая ячневая с маслом	200/5	№168
2		Кофейный напиток с молоком	200	№395
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
		Второй завтрак		
4		Сок фруктовый	100	
		Обед		
5		Салат из моркови	55	№54
6		Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	
7		Ленивые голубцы с мясом	200	
8		Компот из с/ф	200	№372
9		Хлеб ржаной	50	
10		Хлеб пшеничный	20	
		Уплотненный полдник		
12		Кефир нежирный	100	
13		Булочка сдобные	80	№401
14		Чай сладкий с молоком	200	№394
15		Яйцо	1	
16		Фрукты свежие	100	

