

24.07.2026г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
_____Т.В. Харламова

Наименование блюد.	Без нэрсэ ашыгбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша пшеничная молочная с маслом. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром, маслом.	Иртэнге аш. Сөтле тары боткасы май белэн. Кофе эчемлеге сөт белэн. Бутерброд сыр хэм май белэн.	150/3	200/3	8,0	6,6	26	195,4	ТТК №6
		160	180	1,22	1,34	11,9 4	65	№270 Партнер г.УФА2014
		25/5/ 3	25/7/3	4,0	6,0	12,8 3	122	№3 Дели 2010
Итого		358	418	13,22	13,94	50,7 7	382,4	
Завтрак. 2. 10.00. Фрукты	Иртэнге аш .2. Жилэк-жимеш.	85	100	0,4	0,4	12,0	53,2	№386 Дели 2016
Итого		85	100	0,4	0,4	12,0	53,2	
Обед Салат из свежих помидор и огурцов. Суп из овощей с мясными фрикадельками , со сметаной. Гуляш из куриной грудки. Рис отварной с овощами. Компот из сухофруктов. Хлеб сельский.	Кондезге аш. Помидор белэн кыяр салаты. Яшелчэ ашы итле фрикаделька белэн. Тавык түшеннэн гүлэш. Пешерелгэн дөге яшелчэ белэн Жилэк-жимеш компоты. Икмэк.	30	50	0,5	3,0	2,0	37	№15Дели 2016
		150/1 5/5	200/1 5/6	6,2	4,25	29,0	179,0 5	№64 Партнер2014
		40/40	45/45	7,56	5,7	3	130	ТТК№91
		110	130	5,5	5	23	159	№334 Дели 2016
		150	180	0,18	0,1	25,8	89	№394Дели 2016
		30	37,50	1,8	0,4	18	82,5	
		555	693,5	22,24	17,95	103, 80	686,5 5	
Полдник уплотненный Ватрушка с сыром Молоко кипяченое. Омлет натуральный Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный.	Эбэт Ватрушка сыр белэн. Кайнатылган сөт. Йомырка тэбесе. Чэй шикэр хэм лимон белэн Бодай икмэге.	40	50	4,0	5,6	44,0	237,6	ТТК№1585 от 08.09.2021
		100	110	2,50	2,75	4,0	51	№419 ДЕЛИ 2016
		130	140	8,5	8,68	13,6	167,0	№229 ДЕЛИ 2016
		160/4 /4	180/5/ 5	0,12	0,01	10,2 0	41,40	№393 ДЕЛИ 2010
		20	20	1,52	0,16	9,84	47,0	
		448	510	16,64	17,20	81,6 4	544	
Всего		1446	1706,5	52,00	49,99	245, 21	1656, 15	

Шеф повар_____

Ст. медсестра_____