

23.07.2026

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №9
_____ Т.В. Харламова

Наименование блюда.	Без нэрсэ ашыгбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша полбяная молочная с маслом. Какао с молоком. Бутерброд с маслом.	Иртэнге аш. Сөтлө борай боткасы май белэн Какао сөт белэн. Бутерброд май белэн.	150/3	200/3	7,3	7,42	22,8	187,2	ТТК №1
		160	180	2,42	2,58	13,61	87,3	№272Партнер г.Уфа2014
		25/5	25/5	1,91	4,35	12,89	99	№1 Дели 2010
Итого		343	413	11,63	14,35	49,3	373,5	
Завтрак. 2. 10.00. Сок.	Иртэнге аш .2. Сок.	125	125	0,50	0,80	15	69	№418 Дели 2016
Итого		125	125	0,50	0,80	15	69	
Обед. Помидоры свежие. Суп с гречневой крупой и картофелем с курицей. Биточки рубленные из рыбы. Пюре картофельное. Кисель. Хлеб сельский.	Көндөзгө аш. Помидор. Карабодай ашы бэрэнге һәм тавык ите белэн. Балыккы керне дөгө белэн. Бэрэнге боламыгы. Кесэл. Икмэк.	30	50	0,55	0,10	1,9	12	1996г.ст р. 563
		150/10	200/10	3,35	7,2	13,8	134	№86 Дели 2016
		60	60	8,75	8,2	27	217	ТТК№3Д
		110	130	3,70	4,44	25	155	№137 Партнер 2014
		150	180	0,0	0,0	10,0	40,0	№284 Партнер 2014
		30	37,50	1,8	0,4	18	82,5	
		530	677,5	18,00	20,29	94,65	634	
Полдник уплотненный Крекер. Кефир. Суфле из творога с молоком сгущенным. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Әбәт Крекер Кефир. Эремчектән суфле күертылган сөт белән Чәй шикәр белән. Бодай икмәге.	10	10	1,5	2,0	31,0	133,5	
		100	110	3,68	2,75	5,07	68	№401Дели 2010
		100/10	150/20	9,0	12,50	24	245	ТТК№56 7
		160/4	180/5	0,06	0,02	4,99	20	№411 Дели 2016
		20	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого		404	495	15,76	17,43	74,9	513,5	
Всего		1402	1710,5	46,84	52,92	236,70	1616,5	

Шеф повар_____

Ст. медсестра_____

