

21.07.2026

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
Т.В. Харламова

Наименование блюد.	Без нәрсә ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша ячневая молочная с маслом. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с маслом .	Иртэнге аш. Сөтле арпа боткасы май белән. Кофе эчемлеге сөт белән.	150/3	200/ 3	9,5	8,8	20,10	198	ТТК№8
		165/7	180	1,22	1,34	11,94	65	№270Партнер г.Уфа 2014
	Бутерброд май белән.	25/5	25/5	1,91	4,35	12,89	99	№1 Дели 2010
Итого		357	413	12,63	14,49	44,93	362	
Завтрак. 2. 10.00. Сок .	Иртэнге аш 2 Сок.	125	125	0,60	0,06	22	91	№418 Дели 2016
Итого		125	125	0,60	0,06	22	91	
Обед. Салат из капусты. Суп картофельный с горохом курицей и гречкой. Биточки рубленые из голядки. Пюре картофельное. Компот из свежих яблок. Хлеб сельский.	Көндөзгә аш. Бәрәңгелә борчак ашы тавык ите һәм кыздырылган икмәк кисәкләре белән. Туралган сыер итеннән биточкалар. Бәрәңгә боламыгы.	30	50	0,70	2,5	4,5	43,50	№21 Дели2016
		150/10 /10	200/ 10/1 0	3,80	3,5	20,50	129	ТТК №139
		50	70	8,6	11	12	180	№291 Дели 2010
		110	130	3,7	4,44	25	155	
	Алма компоты.	150	180	0,10	0,10	11,8	49	№390дели 2016
	Авыл икмәге.	30	37,50	1,8	0,40	18	82,5	
Итого		525	657,5	18,70	21,94	91,80	639	
Полдник уплотненный. Печенье Молоко кипяченое. Пудинг из творога с рисом с повидлом. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный.	Әбәт. Печенье. Кайнаган сөт.	10	10	3,5	5,55	22,1	142	
		100	110	2,5	2,75	4,0	51,0	№419Дели201 6
	Эремчекле дөгә пудингы повидло белән.	110/10	130/ 20	9	10,4	28,3	242	№250 Дели 2016
	Баллы чай лимон белән.	150/4/ 4	180/ 5/5	0,12	0,01	10,2	41,4	№393 Дели 2010
	Бодай икмәге.	20	20	1,52	0,16	9,84	47	
Итого		408	480	16,64	18,87	74,44	523,4	
Всего		1413	1675, 5	48,57	55,36	233,1 7	1615,4 0	

Шеф повар_____

Ст. медсестра_____