

20.07.2026

Утверждаю
Заведующий МБДОУ№9
Т.В. Харламова

Наименование блюد.	Без нэрсэ ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша Геркулесовая молочная с маслом. Чай с молоком, сахаром. Бутерброд с маслом.	Иртэнге аш Сөтле солы боткасы май белән. Сөтле чэй шикәр белән.	150/3	200/3	7	8,5	23	196,5	ТТК№5
		160/4	180/5	2,6	2,30	14,30	89	№394 Дели 2010
	Бутерброд май белән.	25/5	25/5	1,91	4,35	12,89	99	№1 Дели 2010
Итого		347	418	11,51	15,15	50,19	384,5	
Завтрак. 2. 10.00. Сок.	Иртэнге аш 2 Сок.	125	125	1,63	0,10	15	67	№418 Дели 2016
Итого		125	125	1,63	0,10	15	67	
Обед. Огурцы свежие. Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками. Котлеты рубленые из птицы. Макароны отварные. Компот из сухофруктов. Хлеб сельский.	Көндөзгө аш Кыяр.	30	50	0,35	0,05	0,95	6,0	стр563, 1996
	Дөгелә бәрәңгә ашы итле фрикаделька белән.	150/10	200/15	5,0	9	3,4	116	№86 Дели 2016
	Тавык итеннән кәтлит.	50	70	6,2	10,8	3	134	ТТК№152 3 от 28.07.21
	Пешерелгән макарон.	110	130	4,8	3,6	29,4	169	№218 Дели 2016
	Жиләк-жимеш компоты. Авыл икмәге.	150	180	0,18	0,1	25,9	89	№394,Дел и 2016
		30	37,5	1,80	0,40	18	82,5	
Итого		448	682,5	18,33	23,94	80,61	596,5	
Полдник. Ряженка. Плюшка новомосковская. Яйцо вареное. Картофель тушеный. Напиток шиповника. Хлеб пшеничный.	Әбәт Ряженка	100	110	3,19	2,75	4,62	59	№401 Дели 2010
	Плюшка.	40	50	3,3	4,2	30,10	171, 4	№453Дел и 2016
	Пешкән йомырка.	1/2	1/2	5,1	4,6	0,30	63	№227 Дели 2016
	Томалап пешерелгән бәрәңгә.	110	130	3,25	5,3	25,3	162	ТТК №53Д
	Гөлжимеш эчемлеге.	150/4	180/5	0,6	0,3	6,5	31	ТТК№59
		20	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Бодай икмәге.							
Итого		434	543	16,96	17,31	76,66	533,4	
Всего		1450	1768,5	48,43	56,50	222,4 6	1581, 4	

Шеф повар_____

Ст. медсестра_____

