

17.07.2026г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №9
_____ Т.В. Харламова

Наименование блюдов.	Без нэрсэ ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша полбяная молочная с маслом. Какао с молоком. Бутерброд с маслом .	Иртэнге аш Борай боткасы май белэн. Какао сөт белэн. Бутерброд май белэн.	150/3	200/3	8	7,8	19	194	ТТК №1
		160	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№272Партнер г.Уфа 2014
		25/5	25/5	1,91	4,35	12,89	99	№1 Дели 2010
Итого		350	413	12,33	14,73	45,50	380,3	
Завтрак. 2. 10.00. Сок .	Иртэнге аш 2 Сок.	125	125	1,2	0,06	17,5	75	№418 Дели 2016
Итого		125	125	1,2	0,06	17,5	75	
Обед. Салат из свежих помидор и огурцов. Щи со свежей капустой, картофелем с мясными фрикадельками. Плов из курицы. Компот из свежих яблок. Хлеб сельский.	Көндөзгө аш. Помидор белэн кыяр салаты.	30	50	0,5	3	2	37	№15Дели 2016
		150/10/5	200/15/5	4,6	4,2	22,0	144	№124 сб,шк2004
	Кэбестэ ашы итле фрикадельк белэн.	130	160	12,0	14,0	38,9	330	№321Дели 2016
		150	180	0,10	0,10	11,8	49	№390дели 2016
	Тавык итеннэн пылау.	30	37,50	1,8	0,40	18	82,50	
	Алма компоты. Авыл икмэге.							
Итого		505	633,5	19,00	21,70	92,7	646	
Полдник уплотненный. Кефир Крекер. Рагу с курицей. Чай с сахаром и лимоном. Хлеб пшеничный.	Эбэт. Кефир. Крекер.	100	110	3,68	2,75	5,07	68	№401Дели 2010
		10	10	1,5	2,0	31	131,5	
	Рагу тавык ите белэн. Чэй шикэр һәм лимон белэн. Бодай икмэге.	20/100	25/120	6,0	9,5	16,9	177	№54-10Мсб рецепт. Москва
		150/4/4	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41	№393 Дели 2010
		20	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого		398	460	12,82	14,42	73,01	466,5	
Всего		1371	1631,5	45,35	50,91	228,71	1567,80	

Шеф повар_____

Ст. медсестра_____