

16.07.2026г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №9
_____ Т.В. Харламова

Наименование блюد.	Без нәрсә ашыйбыз.	Выход блюд		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
		0-3 л	3-7л	Б	Ж	У		
Завтрак. Каша рисовая молочая с маслом. Кофейный напиток с молоком. Бутерброд с сыром и маслом.	Иртэнге аш. Сөтле дөгә боткасы май белән. Кофе эчемлеге сөт белән. Бутерброд сыр һәм май белән.	150/3	200/3	8	6,9	27	202,1	ТТК №6
		165/7	180	1,22	1,34	11,94	65	№270Партн ер г.Уфа 2014
		25/5/3	30/7/3	4,00	6,00	12,83	122	№3Дели 2010
Итого		358	418	13,2 2	14,2 4	51,77	389,1	
Завтрак. 2. 10.00. Фрукты свежие.	Иртэнге аш 2.10.00 Жиләк-жимеш.	85	100	0,4	0,4	12	53,2	№386Дели 2016
Итого		85	100	0,4	0,4	12	53,2	
Обед Помидоры свежие. Свекольник с курицей и сметаной. Жаркое по-домашнему из отварной говядины. Кисель. Хлеб сельский.	Көндөзгә аш. Помидор. Чөгендерле тавык ашы каймак белән. Пешерелгән сыер итеннән өйчә кыздырма Кесәл Икмәк.	30	50	0,55	0,10	1,9	12	1996г.стр 563
		150/10/5	200/10/6	4,86	8,41	24,39	193	№35,сб Пермь2001
		130	160	10,9	11,1	33,58	278	ТТК№29Д
		150	180	0,0	0,0	10	40	№284 Партнер201 4
		30	37,5	1,80	0,40	18	82,50	
Итого		495	632,5	17,9 6	19,9 6	86,82	599	
Полдник уплотненный. Вафли Молоко кипяченое. Запеканка из творога с крошкой. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Өбәт. Вафли. Кайнатылган сөт. Эремчек запеканкасы валчык белән. Чәй шикәр белән. Бодай икмәге.	21	21	3,2	5,5	36,0	206	
		100	110	2,5	2,75	4,0	51,0 0	№419Дели 2016
		110	130	9,5	9,8	27,0	234,2	№250 Дели 2016
		160/4	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00	№411Дели 2016
		20	20	1,52	0,16	9,84	47,0	
Итого		425	486	16,7 8	18,2 3	81,83	558, 2	
Всего		1363	1636, 5	48,5 1	52,8 8	233,47	1606	

Шеф повар_____

Ст. медсестра_____