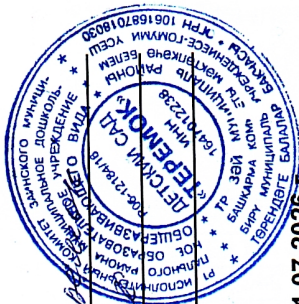


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
И.Б.Боч
Директор
ООО "Школьное питание"
Д.А.Алимова
(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 27.07.2026г. по 31.07.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 27 июля 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	319,55	238,05	2,12	1,59
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	31,74	29,73	38,37	35,82	68,25	56,73	745,27	668,16	78,02	64,38
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	18,12	17,34	18,58	17,68	11,92	8,94	49,27	39,42	37,50	30,00
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,72	4,72	9,62	9,62	4,81	4,81	124,67	124,67	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	5,65	4,78	7,39	6,25	16,90	14,30	156,69	132,59	37,40	31,64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Уплотненный полдник													
337/04	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,55	0,49
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35		
ТТК-253к	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-458	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,25	0,19
Хлеб "Дарницкий"													
337/04	Ватрушка с повидлом	75	75	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,30	0,30
510/04	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 28 июля 26		177,47 руб.	140,91 руб.	96,01	79,87	75,33	64,83	221,16	185,43	1946,46	1644,61	70,9	57,03
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Второй завтрак													
698/04	Простокваша	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
124/04	Щи из св.кап с карт.с мясн фрик. Останкин.со сметаной	200/25/10	150/25/10	53,83	49,22	40,53	36,49	107,65	90,54	1010,57	887,46	46,61	35,30
ТТК-101н	Котлеты "Пибимные"	75	50	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,21	24,17	3,00	2,40
		200/25/10	150/25/10	23,86	23,42	23,61	22,83	12,69	11,18	358,66	343,89	38,81	29,30
				8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	177,91	143,50		

ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	4,80	3,60
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,00	0,75			20,20	15,15	84,80	63,60		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
ТТК-495н	Уплотненный полдник												
140/10, соу	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	28,43	20,58	19,96	16,54	62,79	55,75	544,49	454,17	20,94	18,93
351/1	Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	24,65	16,85	12,97	9,56	25,48	19,71	317,22	232,27	6,34	4,36
	Хлеб белый	1/20	1/20	3,20	3,15	6,41	6,40	24,26	22,99	167,53	162,16	0,10	0,07
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
3/04	Завтрак			60,32	45,99	58,25	48,19	208,01	170,28	1 597,58	1 298,67	93,82	69,37
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,09	8,34	7,66	6,36	62,21	46,56	362,17	276,73	2,12	1,65
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
697/04	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
19/04	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
110/2004	Салат из св.помидоров	50	40	32,95	22,31	38,32	29,69	73,42	57,01	770,33	584,44	87,69	64,47
ТТК - 394	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	0,23	0,19	5,00	4,00	1,86	1,48	53,31	42,65	6,26	5,01
ТТК-268н	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом	180/3	130/3	2,92	2,25	7,26	5,76	11,58	8,75	123,36	95,83	22,67	17,01
	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	28,18	18,25	25,86	19,73	29,56	21,52	463,70	336,66	58,76	42,45
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-2н	Уплотненный полдник			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
208/10	Зеленый горошек порциями	15	10	13,22	12,28	9,63	9,50	67,32	61,65	408,85	381,27	2,64	1,88
ТТК-475	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
	Чай полусладкий	200	150	7,44	7,44	8,81	8,81	31,30	31,30	234,26	234,26	0,32	0,32
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
2/04	Завтрак			68,75	53,89	61,98	54,41	262,92	216,49	1 884,71	1 571,5	67,12	56,07
311/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	13,49	10,19	12,37	10,86	74,02	57,01	461,46	366,62	2,58	2,06
ТТК-198н	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
698/04	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Ацидофилин	100	100	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК-493н	Обед			3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
131/04	Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	40	18,76	16,52	32,25	29,20	91,50	76,49	731,34	635,02	49,55	39,31
ТТК-652, 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	1,03	0,82	3,87	3,09	3,80	3,04	54,14	43,31	30,48	24,39
510/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/5	50/30	3,37	2,59	7,27	5,76	11,13	8,41	123,44	95,89	16,55	12,41
ТТК-257н	Каша пшеничная вязкая	50/30	110	5,62	5,62	16,06	16,06	8,02	8,02	199,12	199,12	2,49	2,49
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	150	3,68	3,11	4,34	3,67	21,07	17,83	138,07	116,83		
	Хлеб белый	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	33,48	24,16	14,66	11,65	93,08	78,67	638,23	516,18	14,13	13,84
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	3,00	100/30	3,00	3,00	0,50	0,50	27,00	27,00	124,50	124,50	10,00	10,00
686/04	Чай с лимонном	28,59	150/7	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	286,98	0,83	0,57
	Хлеб белый	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		

Пт, 31 июля 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	73,07	53,26	43,88	35,49	226,51	186,38	1 593,21	1 277,89	54,37	43,18
302/04	Каша молочная яичная с маслом	200/3	150/3	13,87	10,81	12,19	10,35	69,31	51,93	442,43	344,05	2,07	1,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,83	3,03	2,28	1,98	15,30	10,20	97,03	70,73	0,04	0,04
				7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
				2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
697/04	Второй завтрак			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
				39,94	23,99	21,25	14,79	70,64	56,37	633,56	454,54	37,77	28,23
13/2010	Обед			2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71
133/04	Салат из свежих огурцов	50	40	3,87	2,90	3,71	2,78	14,15	10,61	105,47	79,09	31,69	23,77
ТТК-53к	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	27,49	13,74	7,58	3,79	4,71	2,36	197,03	98,53	1,29	0,64
ТТК-187а	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-258к	Каша гречневая вязкая	130	110	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб белый	1/20	1/20	16,20	15,40	7,80	7,71	81,50	73,02	460,99	423,07	13,16	11,96
337/04	Уплотненный полдник			5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
687/96	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,12	5,12	2,07	2,07			172,10	172,10	8,36	8,36
707/04	Пирожки печеные с картофелем	75	75	1,00	0,75			33,25	33,25	172,10	172,10	8,36	8,36
	Сок фруктовый разливной	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	20,20	15,15	84,80	63,60	4,80	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25										
Итого стоимость питания в день				362,95	291,57	301,73	260,17	1 155,2	958,93	8 788,14	7 343,46	368,27	293,48
Итого				177,47 руб.	140,91 руб.								

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
			Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы					
	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
									Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:					317,67	253,37	246,25	210,67	1 141,3	942,28	8 052,33	6 678,69	325,39	271,84
В среднем в день:					49,53	38,67	54,25	42,13	235,27	183,46	1 610,47	1 260,70	45,08	40,38

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина