

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	
Чай полусладкий с молоком	200	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат "Свежесть"	50	
п-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	
фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	150	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Каша гречневая вязкая	130	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	
Ватрушка с повидлом	75	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Итого за день, руб		177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	
Чай полусладкий с молоком	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат "Свежесть"	40	
п-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	
фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	
Пюре картофельное	150	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Каша гречневая вязкая	110	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	
Ватрушка с повидлом	75	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Итого за день, руб		140,91