

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского
муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 20.07.26

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	
Плов "Золотой петушок"	50/150	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Макаронные изделия отварные	130	
Чай полусладкий с молоком	200	
Булочка домашняя	30	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Итого за день, руб		177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	
Плов "Золотой петушок"	50/100	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб белый	1/20	
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное	1 шт	
Макаронные изделия отварные	110	
Чай полусладкий с молоком	150	
Булочка домашняя	30	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Итого за день, руб		140,91