

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района Сафиуллина А.С.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

на 16.07.26

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50	
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	
Каша пшенная вязкая	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	44,6	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Банан	100	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	
Чай с лимоном	200/7	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб		177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Ацидофилин	100	
Обед		
Салат из белокочанной капусты с яблоками	40	
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	
Каша пшенная вязкая	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	
Хлеб белый	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	36,25	
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Банан	100	
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	
Чай с лимоном	150/7	
Хлеб белый	1/20	
Итого за день, руб		140,91