

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Королева Т.Г.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 30.06.26

Зав производством:

Евграфова А.К.

Мед. работник:

Мавляутдинова Ч.Р.

Экономист по ценам:



| Наименование блюда                                     | Вес порции | зн.цен. ккал              |
|--------------------------------------------------------|------------|---------------------------|
| работники                                              |            |                           |
| Работники                                              |            |                           |
| Обед                                                   |            |                           |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной   | 235        | 34,57 руб.                |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 44,6       | 4,47 руб.                 |
|                                                        |            | 89,33                     |
|                                                        |            | Итого за день, руб 39,04  |
|                                                        |            | 472,75                    |
| Питание в детском саду                                 |            |                           |
| Дет. сад                                               |            |                           |
| Завтрак                                                |            |                           |
| Бутерброд с маслом с сыром                             |            |                           |
| Суп молочный с рисом                                   | 30/5/5     | 130,13                    |
| Какао с молоком полусладкое                            | 200        | 111,99                    |
|                                                        | 180        | 96                        |
| Второй завтрак                                         |            |                           |
| Простокваша                                            |            |                           |
|                                                        | 100        | 53,28                     |
| Обед                                                   |            |                           |
| Салат из картофеля с огурцами солёными                 |            |                           |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной   | 50         | 48,45                     |
| Котлеты "Любимые"                                      | 200/25/10  | 383,42                    |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                             | 75         | 172,91                    |
| Сок фруктовый разливной                                | 130        | 227,34                    |
| Хлеб белый                                             | 200        | 84,8                      |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/20       | 47,32                     |
|                                                        | 44,6       | 89,33                     |
| Уплотненный полдник                                    |            |                           |
| Десерт фруктовый Яблоко                                |            |                           |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 145        | 59,74                     |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 150/15     | 438,41                    |
| Хлеб белый                                             | 200/20     | 167,53                    |
|                                                        | 1/20       | 47,32                     |
|                                                        |            | Итого за день, руб 177,47 |
|                                                        |            | 2 157,97                  |
| Ясли                                                   |            |                           |
| Завтрак                                                |            |                           |
| Бутерброд с маслом с сыром                             |            |                           |
| Суп молочный с рисом                                   | 20/5/5     | 85,7                      |
| Какао с молоком полусладкое                            | 150        | 84                        |
|                                                        | 150        | 80                        |
| Второй завтрак                                         |            |                           |
| Простокваша                                            |            |                           |
|                                                        | 100        | 53,28                     |
| Обед                                                   |            |                           |
| Салат из картофеля с огурцами солёными                 |            |                           |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной   | 40         | 38,76                     |
| Котлеты "Любимые"                                      | 150/25/5   | 345,68                    |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                             | 50         | 143,5                     |
| Сок фруктовый разливной                                | 110        | 192,37                    |
| Хлеб белый                                             | 150        | 63,6                      |
| Хлеб "Дарницкий"                                       | 1/20       | 47,32                     |
|                                                        | 36,25      | 72,61                     |
| Уплотненный полдник                                    |            |                           |
| Десерт фруктовый Яблоко                                |            |                           |
| Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 145        | 59,74                     |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 100/30     | 321,19                    |
| Хлеб белый                                             | 150/20     | 162,16                    |
|                                                        | 1/20       | 47,32                     |
|                                                        |            | Итого за день, руб 140,91 |
|                                                        |            | 1 797,23                  |