

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Аптыччэ» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 21.07.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	235,01
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Ряженка	100	84,87
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	123,39
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	176,51
Пюре картофельное	130	128,17
Зеленый горошек порциями	15	18,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	80,23
Хлеб "Дарницкий"	44,6	89,33
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Каша гречневая вязкая	130	143,6
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	222,36
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		1 695,24
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	85,7
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	181,33
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Ряженка	100	84,87
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	95,9
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (зелен.гор)	1/40/10	99,21
Пюре картофельное	110	108,45
Зеленый горошек порциями	10	12,62
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	60,17
Хлеб "Дарницкий"	36,25	72,61
Хлеб белый	1/20	47,32
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Каша гречневая вязкая	110	121,51
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/20	209,64
Хлеб белый	1/20	47,32
Итого за день, руб		1 376,32