

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильевна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 10.07.26

Зав производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен, ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	154,45
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	264,95
Какао с молоком полусладкое	180	101,75
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	61,72
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	85,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	118,92
Биточки "Рябушка"	75	189
Картофель тушеный	130	245,77
Кисель из концентрата полусладкий	200	66,5
Хлеб белый	1/20	56,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	72,3
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	378,36
Чай полусладкий	200	21,66
Хлеб белый	1/20	56,43
Хлеб "Дарницкий"	44,6	94,86
Итого за день, руб 177,47		2 217,27
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	128,15
Каша молочная пшенная с маслом	150/3	210,05
Какао с молоком полусладкое	150	84,79
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	61,72
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	68,72
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	83,15
Биточки "Рябушка"	50	172,31
Картофель тушеный	110	209,81
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб белый	1/20	56,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	72,3
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	100/30	378,36
Чай полусладкий	150	15,41
Хлеб белый	1/20	56,43
Хлеб "Дарницкий"	36,25	77,1
Итого за день, руб 140,91		1 738,44