

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Алтынчеч» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района Мустафина Лейла Наильовна

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 07.07.26

Зав. производством:

Логинкина Людмила Юнусовна

Мед. работник:

Сахбиева Гулуса Рафисовна

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
	30/5/5	130,13
Бутерброд с маслом с сыром	200/3	235,01
Каша молочная ячневая с маслом	180	110,39
Кофейный напиток полусладкий		
Второй завтрак		
	100	84,87
Ряженка		
Обед		
	200/5	123,39
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2/40	176,51
Палочки рыбо-крупяные из минтая	130	128,17
Пюре картофельное	15	18,93
Зеленый горошек порциями	200	80,23
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	44,6	89,33
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
Хлеб белый		
Уплотненный полдник		
	140	57,68
Десерт фруктовый Яблоко	130	143,6
Каша гречневая вязкая	180/20	222,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	47,32
Хлеб белый		
Итого за день, руб 177,47		1 695,24
Ясли		
Завтрак		
	20/5/5	85,7
Бутерброд с маслом с сыром	150/3	181,33
Каша молочная ячневая с маслом	150	91,99
Кофейный напиток полусладкий		
Второй завтрак		
	100	84,87
Ряженка		
Обед		
	200/5	123,39
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/40/10	99,21
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	110	108,45
Пюре картофельное	10	12,62
Зеленый горошек порциями	150	60,17
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	36,25	72,61
Хлеб "Дарницкий"	1/20	47,32
Хлеб белый		
Уплотненный полдник		
	140	57,68
Десерт фруктовый Яблоко	110	121,51
Каша гречневая вязкая	150/20	209,64
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	47,32
Хлеб белый		
Итого за день, руб 140,91		1 403,81