

МЕНЮ
13 августа 2026г.

Наименование блюд	Масса		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин	
	Порции											
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
			я	с	я	с	я	с	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:												
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	4,71	6,04	4,8	5,54	23,25	30,04	171,47	214,8		
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	2,85	2,85	2,41	2,41	10,35	5,99	74,58	74,58	1,17	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	1,92	2,29	4,36	4,5	12,92	15,49	98,5	111,68		
2-ой Завтрак:												
Сок	200	200	1	1	0	0	20,2	20,2	84,44	84,44	4	4
Обед:												
Салат из свеклы с яблоками	40	60	0,44	0,65	3,1	3,1	2,07	3,86	30,68	46,02	2,58	
Щи со свежей капустой, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	150/5	180/7	1,11	1,36	3,7	4,59	3,94	4,77	57	70,02	9,59	8
Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	40/30	10,03	10,76	8,3	10,11	17,97	19,42	101,63	150,93	16,41	5,03
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным	110/2	130/3	4,06	4,81	4,76	6,09	19,42	22,96	136,73	165,79	0	0
Компот из урюка	150	180	0,35	0,4	0,02	0,02	13,83	16,6	56,83	68,2	0	2,44
Хлеб пшеничный	20	35	1,52	2,66	0,16	0,28	9,84	17,22	47	82,25	0	0
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	69,23	89,19		
Полдник:												
Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный)	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92	0,45	0,54
Ужин:												
Запеканка творожная с молоком сгущённым	110/20	130/20	20,73	24,2	16,98	20,06	29,49	32,78	353,4	408,2	0,49	0,54
Чай с сахаром	150/5	180/6	0,053	0,06	0,015	0,02	5,02	6,02	20,08	24,1	0,02	0,03
итого:			55,433	62,42	52,775	61,76	188,45	220,75	1293,1	1597,8	34,71	21,75