

МЕНЮ
11 августа 2026 г.

Наименование блюд	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Вита
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С
			я	с	я	с	я	с	ясли	сад	ясли
Завтрак:											
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	6,02	7,73	4,84	5,6	30,97	39,81	191,96	241,16	0,67
Какао с молоком	180/6	180/6	3,67	3,67	3,19	3,19	10,87	10,87	90,78	90,78	1,43
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	1,92	2,29	4,36	4,5	12,92	15,49	98,5	111,68	
2-ой Завтрак:											
Сок	200	200	1	1	0	0	20,2	20,2	84,8	84,8	4
Обед:											
огурцы свежие порционно	30	50	0,21	0,35	0,03	0,05	0,57	0,95	3,6	6	1,47
Борщ со свежей капустой, с картофе-лем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	180/7	1,81	1,48	3,7	4,59	6,74	8,12	70,31	85,97	6,43
Гуляш из отварной говядины	30/30	40/40	8,02	10,69	8,45	11,26	1,96	2,62	98,4	131,2	0,56
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	3,37	3,99	5,12	6,51	15,08	17,82	119,9	145,86	0
Кисель	150	180	0,45	0,54	0,08	0,09	13,5	16,18	62,7	75,24	0,83
Хлеб пшеничный	25	35	1,9	2,66	0,2	0,28	12,3	17,22	58,75	82,25	0
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	69,23	89,19	
Полдник:											
Кисломолочный напиток(ряженка)	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92	0,45
Кондитерское изделие(вафли)	20	20	0,75	0,75	6,1	6,1	12,5	12,5	108,5	108,5	0
Ужин:											
Королевская ватрушка	130/30	150/30	15,98	18,44	9,5	10,96	50,58	58,36	350,13	404	0
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	0,1	0,13	0,2	0,03	5,18	6,23	21,78	26,48	2,24
итого:			51,86	61,91	49,94	58,2	213,52	251,77	1505,3	1775,1	18,08

даю
«ИНЧЭЧ»
а Л.М

мин
?
сад

0,86
1,43

4

2,45
7,71
0,74
0
0,99
0

0,45
0

0
2,83
21,46