

МЕНЮ
04 августа 2026 г.

Наименование блюд	Масса Порции		Пищевые вещества						Энергетическая ценность		Витамин	
	ясли	сад	белки		жиры		Угл-ды		Ккал		С	
			я	с	я	с	я	с	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак:												
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	4,7	6,04	4,8	5,54	23,25	30,04	171,47	214,8		
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	2,85	2,85	2,41	2,41	10,35	10,35	74,58	74,58	1,17	1,17
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	2,53	3,61	5,69	5,83	12,92	15,49	115,67	128,77	0,07	0,07
2-ой Завтрак:												
Фрукты свеж.(яблоко)	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	47	47	10	10
Обед:												
огурцы свежие порционно	30	50	0,21	0,35	0,03	0,05	0,57	0,95	3,6	6	1,47	2,45
Борщ со свежей капустой, с картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/5	180/7	1,81	1,48	3,7	4,59	6,74	8,12	70,31	85,97	6,43	7,71
Гуляш из отварной птицы	30/30	40/40	9,56	12,75	5,3	7,06	2,04	2,72	62,63	123,51	2,39	3,18
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным	110/2	130/3	4,06	4,81	4,76	6,09	22,42	22,96	136,73	165,79	0	0
Компот из свежих яблок	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	20,91	25,09	85,95	103,14	0,68	0,81
Хлеб пшеничный	20	30	1,52	2,28	0,16	0,24	9,84	14,77	47	70,57	0	0
Хлеб ржаной	35	45	2,31	2,97	0,42	0,54	13,85	17,84	69,23	89,19	0	0
Полдник:												
Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный)	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92	0,45	0,54
Ужин:												
Расстегай с рыбой	100	100	11,5	11,5	9,5	9,5	25	25	220	220	0,15	0,15
Напиток из шиповника	150/5	180/6	0,51	0,61	0,21	0,25	5,57	6,68	26,15	31,38	75	90
итого:			46,43	52,16	41,25	47,14	169,56	197,37	1206,3	1452,7	97,81	116,08