



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 13.07.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,56
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	47,00
Обед:		
Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
Суп картофелем с клецками на курином бульоне	150	89,36
Плов из отварной птицы	150	229,00
Напиток из свежих фруктов	150	85,05
Хлеб пшеничный	30	70,57
Хлеб ржаной	35	69,23
Полдник:		
Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	150	76,00
Ужин:		
Котлеты рыбные	50	72,63
Пюре картофельное с маслом сливочным	120/3	129,60
Чай с сахаром	150/5	19,95
Хлеб пшеничный	30	70,57



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 13.07.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
10 ⁰⁰ Фрукты свежие	100	47,00
Обед:		
Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
Суп картофелем с клецками на курином бульоне	180	107,24
Плов из отварной птицы	200	282,55
Напиток из свежих фруктов	180	103,14
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник:		
Кисломолочный напиток ряженка 2,5% жирности	150	76,00
Печенье	20	83,40
Ужин:		
Котлеты рыбные	70	101,72
Пюре картофельное с маслом сливочным	140/3	147,90
Чай с сахаром	180/6	23,94
Хлеб пшеничный	35	82,25