



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 10.07.2026 г.

Меню С 1-3 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40
Чай с сахаром с яблоком	170/6/10	28,70
Бутерброд с маслом сливочным	0	
10 ⁰⁰ Сок яблочный	25/5	98,50
Обед:	200	84,80
Салат из моркови с сахаром	40	15,60
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	42,88
Жаркое по домашнему из отварной птицы	150	177,15
Компот из свежих фруктов	150	32,89
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник:		
Кисломолочный напиток катык 2,5% жирности	150	83,00
Пряники	35	128,10
Ужин:		
Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00
Напиток из шиповника	150/5	26,15



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 48 «Веснянка»

Токранова Н.А.

Меню на 10.07.2026 г.

Меню с 3-7 лет	Выход готового блюда	Ккал готового блюда (граммы)
Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
Чай с сахаром с яблоком	180/6/10	28,70
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,68
10 ⁰⁰ Сок яблочный	200	84,80
Обед:		
Салат из моркови с сахаром	60	23,40
Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	180	51,45
Жаркое по домашнему из отварной птицы	200	236,20
Компот из свежих фруктов	180	39,47
Хлеб пшеничный	30	70,57
Хлеб ржаной	45	89,19
Полдник:		
Кисломолочный напиток кефир 2,5% жирности	180	90,0
Пряники	35	128,10
Ужин:		
Сырники из творога с повидлом	120/30	379,80
Напиток из шиповника	180/6	31,38