



Заведующий МБДОУ ДС №33 «Незабудка»
Н.Н.Чайникова

МЕНЮ на 19 января 2026 год

Завтрак

1. Каша манная молочная с маслом сливочным 180/3
2. Чай с молоком, сахаром 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 30/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 200

Обед

1. Салат из кукурузы 50
2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками 180/10
3. Голубцы ленивые в сметанном соусе 120/30
4. Напиток из сухофруктов 180
5. Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

Полдник

1. Катык 180

Ужин

1. Омлет натуральный 150
2. Чай с сахаром с яблоком 180/6\10
3. Хлеб пшеничный 25

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
56,04	63,67	206,87	1621,41



Заведующий МБДОУ ДС №33 «Незабудка»
Н.Н.Чайникова

МЕНЮ на 19 января 2026 год

Завтрак

1. Каша манная молочная с маслом сливочным 140/3
2. Чай с молоком, сахаром 180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Сок 200

Обед

1. Салат из кукурузы 30
2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками 150/5
3. Голубцы ленивые в сметанном соусе 110\20
4. Напиток из сухофруктов 150
5. Хлеб пшеничный, ржаной 35

Полдник

1. Катык 150

Ужин

1. Омлет натуральный 130
2. Чай с сахаром с яблоком 150/5\10
3. Хлеб пшеничный 20

Белки	Жиры	Углеводы	Калории
44,39	51,25	150,17	1235,77