

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 14 января 2026 г

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 180/3

2. Чай с сахаром и молоком 180/6

3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 30/5\5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из свежей капусты с морковью 60

2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 180\7

3. Котлеты из мяса птицы 70\2

4. Гороховое пюре 130\2

5. Напиток из сухофруктов 180

6. Хлеб пшеничный, ржаной 20/45

Полдник

1. Катык 180

2. Сдоба обыкновенная 50

Ужин

1. Омлет натуральный 150

2. Напиток из шиповника 180/6

3. Хлеб пшеничный 30

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71.85	69.23	244.53	1927.45

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»
Н. Н. Чайникова

МЕНЮ на 14 января 2026 г

1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3

2. Чай с сахаром и молоком 180/6

3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным 25/5

Завтрак № 2 10.00

1. Фрукты свежие 100

Обед

1. Салат из свежей капусты с морковью 40

2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной 150\6

3. Котлеты из мяса птицы 50\2

4. Гороховое пюре 110\2

5. Напиток из сухофруктов 150

6. Хлеб пшеничный, ржаной 35

Полдник

1. Катык 150

2. Сдоба обыкновенная 30

Ужин

1. Омлет натуральный 130

2. Напиток из шиповника 150/6

3. Хлеб пшеничный 25

Всего:

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
55.08	55.48	177.45	1439.03