

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
«13» июля 2026 года

МЕНЮ 2
На «14» июля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	ЯСЛИ	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша манная молочная с маслом	150/3	7,5	7,5	18,4	171,1	
2	Какао с молоком	160	2,15	2,29	12,09	65,16	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3	3,5	5,95	12,9	119,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	85	0,34	0,34	10,2	45	
	ОБЕД						
1	Салат из свежей капусты	30	0,42	1,5	2,7	26,1	
2	Суп крестьянской с кур. со сметаной	150/10/5	3	5,8	14,7	121	
3	Ёжики мясные паровые	50	5,14	6,64	4,28	97,5	
4	Пюре картофельное	110	3,13	3,76	13,03	100,1	
5	Компот из апельсинов	150	0,22	0,08	12,5	51,6	
6	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	14,3	66	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3,2	3,38	26	151	
2	Молоко кипяченое	100	3	2,5	4,2	55,6	
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10	5,82	8,1	15,53	158	
4	Чай с сахаром и лимоном	150/4/4	0,09	0,01	8,5	34,5	
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47	

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379": Э.Ф.Галлямшина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 379»
Э.Ф.Галлямшина
«13» июля 2026 года

МЕНЮ 2
На «14» июля 2026 года

№ п/п	Наименование приема пищи	САД	Пищевые вещества				Витамин
		10,5 час.					
	ЗАВТРАК	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	С
1	Каша манная молочная с маслом	200/3	10	10	24,5	228	
2	Какао с молоком	180	2,42	2,58	13,61	87,3	
3	Бутерброд с сыром, маслом	25/7/3	4	6	12,83	122	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	12	53,2	
	ОБЕД						
1	Салат из свежей капусты	50	0,7	2,5	4,5	43,5	
2	Суп крестьянский с кур. со сметаной	200/15/5	3,5	9,6	18	169	
3	Ёжики мясные паровые	70	7,2	9,3	6	136,5	
4	Пюре картофельное	130	3,7	4,44	25	155	
5	Компот из апельсинов	180	0,1	0,1	11,8	49	
6	Хлеб сельский	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	10	3,86	3,38	34	182	
2	Молоко кипяченое	110	2,5	2,75	4	51	
3	Суфле из творога с молоком сгущенным	150/20	9	12,5	24	245	
4	Чай с сахаром и лимоном	180/5/5	0,12	0,01	10,2	41	
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Заведующий МАДОУ "Детский сад №379": Э.Ф.Галлямшина