

ВИЧ-инфекция — заболевание, развивающееся у человека, заразившегося (инфицированного) ВИЧ.

В — вирус

И — иммунодефицита

Ч — человека

Конечной стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

Синдром — ряд признаков и симптомов, характерных для заболевания

Приобретенного — полученного в процессе жизни, а не врожденного

Иммуно

Дефицита — ослабления и утраты функций иммунной (защитной) системы организма

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 2–3 до 10–15 и более лет.

Пока это не произошло, человек может не подозревать о том, что инфицирован, так как может чувствовать себя вполне хорошо и выглядеть здоровым. Однако, начиная с момента заражения, он способен передавать вирус другим людям.

Человек может заразиться ВИЧ сам и передать вирус другому, не подозревая об этом!

Зачем нужна иммунная система?

Иммунная система — одна из важнейших систем организма. Она защищает нас от различных инфекций и опухолей. Клетки иммунной системы вырабатывают особые белки — антитела, которые распознают попавшие в организм вирусы и бактерии и уничтожают их.

Что происходит при заражении ВИЧ?

Через 1–2 недели после заражения ВИЧ обычно наступает кратковременное недомогание, напоминающее грипп или ОРЗ. Как правило, никто не связывает это с ВИЧ-инфекцией. Тем не менее, затаившийся в организме вирус продолжает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему.

Как ВИЧ переходит в СПИД?

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки иммунной системы лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает.

Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию — инфицированному человеку ставят диагноз «СПИД».

Для человека, больного СПИДом, обычно характерны:

- длительная диарея (понос);
- лихорадка;
- увеличенные лимфоузлы;
- ночная потливость;
- потеря веса более чем на 10%.

Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям (их называют оппортунистическими), с которыми иммунная система здорового человека обычно

справляется. Это различные формы лихорадок, пневмонии, туберкулез и др. При СПИДе также часто развиваются опухоли.

Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает.

Как можно заразиться ВИЧ?

Заразиться ВИЧ-инфекцией можно только от инфицированного человека. Случаев заражения от животных и насекомых не зарегистрировано.

Чтобы произошло заражение, достаточное количество вирусных частиц из организма, инфицированного должно попасть в кровоток другого (здорового) человека.

В организме ВИЧ присутствует в различных жидкостях. Но только четыре из них содержат вирус в количестве, достаточном для инфицирования. Это:

- кровь;
- сперма;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

Поэтому ВИЧ может попасть в организм человека только тремя путями:

- **при попадании в организм инфицированной крови:**
 - при переливании крови, пересадке тканей и органов от инфицированного донора;
 - при медицинских манипуляциях не стерильным инструментом;
 - при пользовании общими шприцами, иглами, фильтрами, раствором при внутривенном употреблении наркотиков;
 - при косметических процедурах (татуировки, пирсинг и др.) не стерильными инструментами.
- **при незащищенном сексуальном контакте, как при гомо-, так и при гетеросексуальных отношениях, при анальном, вагинальном и оральном видах секса.**
Особенно опасными для заражения являются:
 - сношение через прямую кишку (анальный секс)
 - секс между партнерами, больными каким-либо заболеванием, передающимся половым путем
 - половые контакты во время менструации
 - от инфицированной матери ребенку ВИЧ может проникнуть в период беременности, во время родов (при повреждении нежной кожи новорожденного), при кормлении грудью (с материнским молоком), и, наоборот, от ВИЧ-инфицированного ребенка к здоровой матери при грудном вскармливании.
- **ВИЧ не передается**
 - через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте;
 - с укусами животных и насекомых;
 - при рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле, чихании (слюна, пот, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);
 - через пот или слезы;
 - через пищевые продукты и деньги;

- при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;
- если находиться с ВИЧ-инфицированным в одном помещении.

Как предотвратить заражение

Очень просто: сказать «да» презервативу и «нет» наркотикам. И не только сказать, но и сделать это для себя естественным и постоянным правилом.

Презервативы, если ими пользуются **постоянно и правильно**, создают достаточную преграду для ВИЧ и возбудителей других венерических заболеваний. Латекс, материал из которого производят презервативы, не имеет естественных пор и отверстий, через которые могли бы проникнуть возбудители. Дырявые презервативы бывают у некачественных производителей или безграмотных пользователей.

Не экономьте на здоровье — приобретайте презервативы известных фирм, тщательно проверяющих свою продукцию.

Не полнитесь прочесть инструкцию при первом опыте с презервативом. Это поможет Вам избежать неловкости и оплошностей в ответственный момент.

Латекс презерватива разрушается при воздействии:

- света и тепла — не храните презерватив на солнечном подоконнике, возле радиаторов, отопительных приборов и т.д.
- жиров — используйте смазки не с масляной основой, а водной, такие как Aguagel, Bodiwise, O.K. и не забывайте, что губная помада также имеет жировую основу.
- острых краев ногтей, колец и т.д.

Даже самый плохой презерватив сокращает риск заражения в 10 000 раз!

О вреде наркотиков написано много, но принимая решение, учтите, что:

- покупая наркотик, Вы помогаете кому-то разбогатеть за счет Вас и Вашего здоровья;
- употребление любых наркотиков ведет к зависимости, под их воздействием Вы рано или поздно потеряете контроль над собой;
- общий шприц, игла и раствор не проявление дружбы и заботы о Вас.

Как можно обнаружить ВИЧ?

По внешнему виду человека невозможно определить, инфицирован он ВИЧ или нет.

Для этого проводят специальные лабораторные исследования — тестирование на ВИЧ.

Где пройти тестирование на ВИЧ?

Анонимно либо конфиденциально, и по закону совершенно бесплатно анализ на ВИЧ можно сдать:

- В поликлинике или центральной районной больнице по месту жительства;
- В центрах по профилактике и борьбе со СПИД.

Жизнь стоит того, чтобы остановиться, задуматься и сделать свой выбор. И не упрекать потом себя за рухнувшие надежды.

ЗНАЮ... МОГУ? БУДУ!