

ПОЛЕЗНЫЕ СТАТЬИ
ОТНОШЕНИЯ

БЕЗОПАСНОСТЬ

ЗДОРОВЬЕ

САМОРАЗВИТИЕ

СЕМЬЯ

ШКОЛА

Написать письмо психологу



ПомощьРядом > Полезные статьи > Отношения > Как научиться дружить



Как научиться дружить

“Друг в беде не бросит, лишнего не спросит!” Так коротко можно охарактеризовать дружбу. Наши друзья всегда рядом с нами, даже находясь на большом расстоянии. Они всегда готовы придти к нам на помощь, поддержать в трудную минуту, помочь советом, встать на нашу защиту. С друзьями если ссоришься, то обязательно потом миришься. Без друзей скучно и тяжело жить.

Говорят, что друзей много не бывает. Да, это так! В твоей жизни будет много знакомых, с которыми ты будешь общаться в школе, на улице, в институте, на работе. И среди этих людей лишь несколько человек, а, может, только один, станут настоящими друзьями.

Но дружить надо уметь. Умеешь ли ты?

Не обязательно проходить специальные тесты для ответа на этот вопрос. Если вы давно общаетесь, и ты знаешь, что твоим друзьям нравится, а что их раздражает, если ты заботаешься и думаешь о них, делаешь приятные сюрпризы и огорчаешься, когда между вами возникают конфликты, если ты всегда помогаешь своим друзьям, когда им плохо, то смело можно сказать: ты настоящий друг! А так ли к тебе относятся твои друзья? Подумай!

В дружбе, как и в любых отношениях, могут быть сложности:

- **Жадность.** Сложно дружить с человеком, который не готов с тобой поделиться. Но не надо всё выносить из дома и отдавать другим, – это крайность. Делиться можно не только яблоком или чем-то еще, но и хорошим настроением, полезной информацией или своими секретами. Делитесь с друзьями – это верный шаг к вашей крепкой дружбе!
- **Недоверие.** Если ты не веришь своим друзьям, значит, либо был повод, либо ты сам что-то скрываешь от них. Поговори с ними, выскажи свое мнение. В диалоге можно найти ответы на многие вопросы!
- **Осуждение и непримиримость.** Мы все разные. И у каждого из нас есть свои недостатки, с которыми иногда сложно бороться. Если ты постоянно будешь только осуждать слабые стороны своих друзей, то в скором времени ваша дружба закончится. Если ты критикуешь недостатки своего друга, то при этом ты должен быть готов помочь ему их преодолеть, оказать поддержку. Помни, что терпение – одна из главных составляющих настоящей дружбы.
- **Эгоизм.** Если ты будешь всегда думать только о себе, о выгоде, которую принесет дружба (например, ты дружишь потому, что у друга есть деньги и он тебе может покупать дорогие подарки), то о какой дружбе тут может быть речь? Хорошо, если твой друг мирится с таким твоим недостатком и помогает тебе от него избавиться. Дружба бескорыстна!
- **Трусость.** Если вдруг ты оказался свидетелем того, что твоих друзей обижают, унижают или бьют, а ты испугался и не пришел им на помощь, то твои друзья вправе перестать с тобой общаться. Поговори с ними о том, почему ты так поступил. Будь честен с ними. И будь смелее! Друг познается в беде.

И последнее. Возможна ли дружба между мальчиком и девочкой? Могут ли твои родные быть тебе друзьями? Конечно! Все возможно.

#безопасность

#буллинг

#депрессия

#дружба

#здоровье

#интернет

#конфликт

#коронавирус

#любовь

#неуверенность

#обида

#одиночество

#опасность

#отношения

#помощь

#родители

#саморазвитие

#семья

#страх

#учитель

#цель

#школа

#экзамены

#эмоции

Оцени материал



57



15

Поделись



ДРУГИЕ СТАТЬИ ПО ТЕМЕ

ОТНОШЕНИЯ

Интернет-общение

безопасность
интернет # отношения

ОТНОШЕНИЯ

Безответная любовь

любовь # одиночество
отношения

ОТНОШЕНИЯ

В ожидании любви

любовь # одиночество
отношения

