

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

СТОЛОВОЙ

с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	10
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	35
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	30
	СРЕД:			2,884	2,626	9,362	72	
1-Первые блюда								
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	44,847	250	10
	СРЕД:			4,437	5,937	44,847	250	
2-Вторые блюда								
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216	35
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК от 4.07.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром	80/5		21,845	23,941	1,813	310	25
	СРЕД:			17,555	17,806	3,866	245	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	20,305	53,894	453	20
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	6,096	58,000	338	10
	СРЕД:			14,516	13,200	55,947	396	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,538	258	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
	СРЕД:			5,574	5,248	30,355	181	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,423	0,035	13,297	57	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

2 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	40
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	10
		СРЕД:		2,671	1,380	7,485	52	

1-Первые блюда

Сб., М: Дели плюс. 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	10
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	40
		СРЕД:		15,163	10,321	7,005	182	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	30
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		13,736	18,873	41,978	393	20
		СРЕД:		17,041	18,528	42,972	402	

3-Гарниры

№510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	15
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		СРЕД:		4,640	4,981	25,092	163	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
№ 701 Сбор. рецен. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	70
		СРЕД:		0,050	0,050	10,207	42	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
Сб., М.Дели плюс 2015, реп. №52	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,216	2,266	1,900	37	40
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
		СРЕД:		2,581	3,143	8,887	75	
1-Первые блюда								
Сб., М.Дели плюс 2015, реп. №95	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	251	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,386	10,737	38,360	267	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	75/5		16,608	6,711	2,648	138	10
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	50
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185	30
		СРЕД:		16,699	17,118	4,392	239	
2-Самостоятельные вторые блюда								
АКТ от 28.10.2019г Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ	180		17,000	28,897	16,907	397	10
		СРЕД:		17,000	28,897	16,907	397	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
		СРЕД:		4,959	5,309	33,328	201	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
		СРЕД:		0,032	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		3,430	0,200	3,800	23	20
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	15
		СРЕД:		2,671	1,380	7,485	52	

1-Первые блюда

Сб. М. Дели плюс 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		4,710	5,416	38,160	220	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ТТК от 2024г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220	25
		СРЕД:		14,853	14,318	6,387	215	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419	15
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	45
		СРЕД:		17,897	18,741	44,925	415	

3-Гарниры

№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	10
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,890	6,224	43,538	258	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202	10
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
		СРЕД:		4,890	5,992	29,867	185	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	30
		СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

89,00

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	15
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	30
Рец. 37 Сбор. 2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	15
	СРЕД:			2,399	3,889	10,930	90	

1-Первые блюда

Сб. М. Дели плюс, 2015, рец. № 102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250	10
	СРЕД:			5,870	5,545	44,280	250	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	ЁЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221	25
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216	45
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	13,296	2,513	185	15
	СРЕД:			12,373	11,133	6,040	173	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		12,780	6,096	58,000	338	15
	СРЕД:			12,780	6,096	58,000	338	

3-Гарниры

№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,124	5,467	25,741	173	25
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	25
	СРЕД:			4,614	5,356	30,475	190	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	70
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00				

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	25
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		0,700	0,100	1,900	12	65
	СРЕД:			0,530	0,230	5,360	27	
1-Первые блюда								
№ 101 С6 рецептур 2015г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,887	45,300	323	10
	СРЕД:			8,625	11,887	45,300	323	
2-Вторые блюда								
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	136	60
	СРЕД:			8,700	10,050	4,400	136	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,346	18,184	43,967	411	40
	СРЕД:			20,346	18,184	43,967	411	
3-Гарниры								
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,052	6,081	43,087	250	60
	СРЕД:			6,052	6,081	43,087	250	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:			0,060	0,015	9,777	40	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

И. И. Куреев А.З.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
А/Д "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (Суп+ кондитерка)
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	44,847	250
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
от 1.03.2019г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	50		3,917	15,068	28,197	264
ТТК № 2654 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	12,220	23,237	98,360	666
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт м/прораб 10.11.2015г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	15,138	18,478	91,594	603
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс 2015, рец. №95	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	251
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
ТТК от 2025г	ВАФЛИ ШОКОЛАДНЫЕ 3 шт/	63		3,377	13,199	20,658	215
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	13,835	28,120	84,950	662
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,696	12,594	36,547	279
ТТК № 2663 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	13,822	19,526	106,733	674
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс 2015, рец. №10 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	44,280	250
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор, рец. 2004 год	ПРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	50		3,780	14,394	22,325	234
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	14,605	22,268	98,275	666
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб рецептур 2015г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,887	45,300	323
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		4,600	6,620	30,060	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	18,988	22,566	95,091	662

Начальник производственного отдела

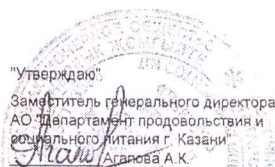
Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общественного учреждения

Куреев А.З.



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 С.Бор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (г.А)	250		4,437	5,937	44,847	250
	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		10,323	10,074	34,443	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:			63,00	15,531	16,166	94,029	587
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,950	17,579	30,189	340
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	26,267	24,811	85,094	672
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		4,126	9,237	38,000	251
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	20,993	22,744	78,935	606
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		4,450	3,916	37,800	204
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
акт от 21.10. 2015г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые)	100		10,765	15,560	31,660	312
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	18,846	21,651	92,106	644
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб. М.Дели плюс 2015, рец. №10 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 776 с.б. рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		8,440	11,736	30,623	263
ТТК № 2094 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	17,676	19,413	70,719	533
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 с.б. рецептур 2019г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,625	11,887	45,300	323
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		4,492	3,804	0,492	54
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		4,600	6,620	30,060	198
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	18,738	22,516	92,841	651

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального
директора
АО "Департамент
продовольствия и социального
питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"

МЕНЮ

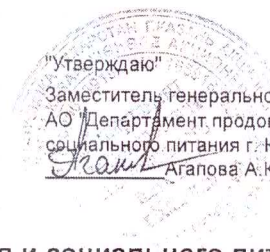
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) (Второе блюдо)
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Сентябрь 2023 г. №70/2015г,Д ели № 699 Сбор. реп. 2004 год	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	50/150		17,886	21,012	43,209	440
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	19,770	21,358	72,670	585
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		12,683	13,909	10,985	220
№309/2015г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	20,477	19,476	71,107	544
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г. №243/2015г, Дели №302/2015г, Дели № 701 Сбор. реп. 2004 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,025	2,200	68
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		7,986	10,104	50,289	324
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	14,296	15,889	87,239	563
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
ТТК от 2021г	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	17,508	23,859	60,392	526
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021 г	ГРУДКИ КУРИНЫЕ (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196
ТТК от 2021 г	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК № 2693 от	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
	Итого:		63,00	19,707	20,732	70,896	552
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	170/5		19,247	17,202	41,591	386
№ 701 Сбор. реп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
	Итого:		63,00	21,951	19,810	79,377	586

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) б/питание С КАШАМИ
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,300	11,300	30,000	263
ТТК № 2694 от 14.09.2023	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	30		2,385	7,948	20,482	163
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			69,43	15,415	20,508	86,292	595
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№3/2015	БУТЕРБРОД С СЫРОМ,	30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,853	5,613	20,740	161
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		6,390	3,048	29,000	169
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:			69,43	18,224	19,446	73,229	542
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№175/015г, Д ели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,690	6,320	30,400	217
№ 630 Сб.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,521	0,755	10,389	59
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			69,43	20,110	15,060	64,334	471
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК от 2020г	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ	70/10		9,700	11,790	21,520	231
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			69,43	18,671	19,817	84,463	601

2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,600	8,080	35,551	249
№ 701 Собр. рецепт 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			69,43	18,395	16,165	68,526	496
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		10,600	6,620	15,060	162
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,510	21,076	120
Акт от	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		4,600	6,620	30,060	198
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			69,43	20,110	15,980	86,436	601

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

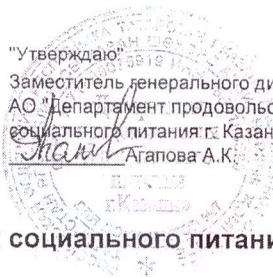
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"
МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) б/питание С СУПОМ
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.**

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта							
1 ДЕНЬ							
Обед							
ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,420	0,060	1,140	7
№103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	200		3,550	4,750	35,878	200
Сбор. 2015г	ВЕРМИШЕЛЬЮ (рр.А)						
ТТК № 2144	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216
от 1.11.2022	ЗАПЕЧЕННЫЕ						
№303/2015г.	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	22,609	24,053	95,787	688
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№49 Сбор.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
2004г. ТТК	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	200		6,440	4,100	30,152	183
Сб., М: Дели	КАРТОФЕЛЕМ						
плюс. 2015.ре	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с	30/160		13,050	17,930	39,880	373
ТТК	морковью)						
Сентябрь	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК от 2021г	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
Итого:			69,43	24,243	22,531	100,125	698
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
Сб., М: Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60		1,330	1,360	1,140	22
плюс. 2015.ре	ОТВАРНОЙ (с маслом)						
№50	РАССОЛЬНИК	200		3,301	7,390	30,400	201
Сб., М: Дели	ЛЕНИНГРАДСКИЙ						
плюс. 2015.ре	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-	90		10,690	12,037	8,367	185
ТТК Декабрь	ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ						
2022 г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150		5,044	5,068	35,906	209
№309/2015г.	ОТВАРНЫЕ						
Дели	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК от 2021г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	22,906	26,220	102,642	740
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,420	0,060	1,140	7
Сб., М: Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И	200		3,560	3,133	30,240	163
плюс. 2015.ре	КАРТОФЕЛЕМ						
ТТК 2021г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	21,969	22,856	104,092	712

2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели СО.м.дели плюс, 2015, ре № 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	35,424	200
ТТК от 2024г	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	22,855	22,568	110,559	742
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 101 Сб.рецептур	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,900	9,510	36,240	258
№ 243/2015г.	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,025	2,200	68
№ 309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	5,068	35,906	209
№ 70/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	32		1,600	0,320	14,400	70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			69,43	22,435	22,598	113,004	715

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.
Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	90		13,795	14,749	7,996	216
№303/2015г, ТТК от 2021г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,303	4,129	23,944	142
	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	18,999	19,603	67,589	523
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№49 Сбор. 2004г /ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		2,060	0,120	2,280	14
ТТК Сентябрь	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		13,050	17,930	39,880	373
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,672	0,176	10,824	52
Итого:			69,43	17,803	18,431	69,973	515
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО- ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,044	5,068	35,906	209
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			69,43	18,635	17,830	79,922	559
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	60		0,420	0,060	1,140	7
ТТК 2021г	ПЛОВ С КУРИНЫМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	419
ТТК № 2693 от 14.09.2023	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	18,408	19,718	73,853	549
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
тتك от 2024г	ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		11,250	10,160	21,210	221
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144

ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	18,218	18,207	79,086	559
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г,	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	10,050	4,400	143
№309/2015г,	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150		5,044	5,068	35,906	209
Дели	ОТВАРНЫЕ						
№70/2015г,Д	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	10		0,080	0,010	0,503	2
ели	СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)						
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			69,43	16,365	15,493	67,638	477

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г. Казани"

Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ПОЛДНИК

с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,696	12,594	36,547	279
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Итого:			43,00	4,708	12,595	46,725	320
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,819	12,316	28,406	240
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
Итого:			43,00	4,314	12,699	48,376	328
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
№382/2015г, Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,972	2,100	25,168	145
Итого:			43,00	7,643	9,4	61,626	372
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,414	11,161	30,848	238
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
Итого:			43,00	3,909	11,544	50,818	326
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт./	42		1,638	12,852	26,250	228
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Итого:			43,00	5,138	15,977	31,375	291
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	45		3,577	11,923	30,723	245
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
Итого:			43,00	4,081	12,299	53,995	348

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК

с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5		10,828	13,473	38,581	320
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			43,00	13,178	14,443	66,431	451
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
ТТК от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	15		1,273	4,105	9,469	80
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			43,00	9,88	10,964	78,942	466
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1.шт/	21		1,200	6,200	22,000	148
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			43,00	12,628	15,169	90,118	556
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,138	3,720	10,283	79
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			43,00	10,197	11,846	75,478	460
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 3/2015 г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№ 173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Итого:			43,00	9,532	12,236	58,189	389
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
№ 173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220

ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,460	79
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		1,200	6,200	22,000	148
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		43,00	14,048	15,646	108,449	640

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовой
с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,975	5,411	38,296	226
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	6,993	5,616	52,43	291
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т4/2004, №303, стр 15 6/2015	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	110		3,099	3,672	17,773	117
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,867	3,827	29,657	171
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,384	14,251	98
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,406	3,539	26,135	152
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,335	3,56	28,042	160
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,975	5,411	38,296	226
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	6,993	5,616	52,43	291
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	150		17,595	6,219	36,797	274
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	18,363	6,374	48,681	328

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор

общественного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора

АО "Департамент продовольствия и

социального питания г. Казани"

Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.

Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 3 февраля 2025 г. по 1 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 10 февраля 2025 г. по 15 февраля 2025 г.; с 24 февраля 2025 г. по 1 марта							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	44,847	250
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:			20,00	6,683	7,839	45,093	277
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:			20,00	10,296	7,027	37,936	256
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №88	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		3,301	7,390	30,400	201
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:			20,00	5,547	9,29	30,646	228
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		3,560	3,133	30,240	163
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:			20,00	5,936	5,785	30,666	198
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №10 2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		4,696	4,436	35,424	200
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
Итого:			20,00	8,139	6,464	23,416	185
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб. рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,900	9,510	36,240	258
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сб. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
Итого:			20,00	9,745	11,475	40,361	304

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор