



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в  
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                   | Наименование блюд                               | Выход    | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал | Популярность, % |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                                 |          |              |               |               |                |                       |                 |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                            |                                                 |          |              |               |               |                |                       |                 |
| <b>1-Салаты</b>                                          |                                                 |          |              |               |               |                |                       |                 |
| № 338 Дели 2015 г                                        | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                   | 100      |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47                    | 10              |
| рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 30/15    |              | 6,195         | 4,860         | 15,420         | 131                   | 20              |
| № 45 Сбор. 2015 г Дели                                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                   | 100      |              | 1,552         | 5,085         | 9,408          | 91                    | 30              |
| № 49 Сбор. 2004г. ТТК                                    | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                                | 100      |              | 1,182         | 5,086         | 11,266         | 97                    | 30              |
|                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |          |              | 2,332         | 3,858         | 11,474         | 92                    |                 |
| <b>1-Первые блюда</b>                                    |                                                 |          |              |               |               |                |                       |                 |
| Сб. М. Дели плюс, 2015, рец. № 88                        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ               | 250      |              | 1,818         | 5,195         | 8,940          | 91                    | 10              |
| ТТК                                                      | СМЕТАНА                                         | 10       |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16                    | 10              |
| ТТК от 20.03.2020 г                                      | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                   | 11       |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30                    | 10              |
|                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |          |              | 1,532         | 2,950         | 3,141          | 46                    |                 |
| <b>2-Вторые блюда</b>                                    |                                                 |          |              |               |               |                |                       |                 |
| ТТК                                                      | ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка     | 80/10/10 |              | 21,113        | 18,719        | 3,226          | 266                   | 15              |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г                               | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ       | 90/10    |              | 12,214        | 11,574        | 10,065         | 193                   | 15              |
| ТТК от 2025г                                             | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                     | 80/30    |              | 26,541        | 38,177        | 3,554          | 465                   | 15              |
| ТТК № 1884 от 20.04 2020 г                               | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ             | 90/10 г  |              | 22,753        | 24,686        | 1,583          | 319                   | 15              |
|                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |          |              | 20,655        | 23,289        | 4,607          | 311                   |                 |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>                    |                                                 |          |              |               |               |                |                       |                 |
| ТТК 2019г                                                | АЗУ С ГОВЯДИНОЙ                                 | 40/160   |              | 14,468        | 18,577        | 20,170         | 306                   | 20              |
| ТТК от 2025г                                             | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф | 70г      |              | 1,575         | 5,546         | 11,813         | 103                   | 20              |
|                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |          |              | 8,022         | 12,062        | 15,992         | 205                   |                 |
| <b>3-Гарниры</b>                                         |                                                 |          |              |               |               |                |                       |                 |
| № 302/2015г, Дели                                        | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                      | 180      |              | 7,946         | 6,479         | 31,050         | 214                   | 20              |
| ТТК 2016г                                                | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                               | 180      |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254                   | 25              |
| № 304/2015г, Дели                                        | РИС ОТВАРНОЙ                                    | 180      |              | 4,601         | 6,521         | 48,017         | 269                   | 15              |
|                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |          |              | 6,423         | 6,360         | 40,717         | 246                   |                 |
| <b>4-Напитки</b>                                         |                                                 |          |              |               |               |                |                       |                 |
| ТТК 2021 г.                                              | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ           | 200/8/5  |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34                    | 20              |
| № 701 Сбор. рец. 2004 г                                  | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                | 200      |              | 0,100         | 0,100         | 12,430         | 52                    | 80              |
|                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |          |              | 0,073         | 0,053         | 10,282         | 43                    |                 |
| <b>5-Хлеб</b>                                            |                                                 |          |              |               |               |                |                       |                 |
|                                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20       |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47                    | 100             |
|                                                          | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20       |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    | 100             |
|                                                          | <b>СРЕД:</b>                                    |          |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46                    |                 |
| <b>Итого:</b>                                            |                                                 |          | <b>93,00</b> | <b>40,297</b> | <b>48,751</b> | <b>95,632</b>  | <b>988</b>            |                 |

|                                       |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
|---------------------------------------|--------------------------------------------|--------|-------|--------|--------|--------|-----|-----|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                         |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)              | 100    |       | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  | 15  |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/о)      | 30/15  |       | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131 | 25  |
| № 49 Сбор.2004г.                      | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                | 100    |       | 0,990  | 10,140 | 8,786  | 132 | 20  |
| СБ, М-Дели плюс, 2015, рец. №52       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)        | 100    |       | 1,425  | 6,089  | 8,360  | 94  | 30  |
|                                       | СРЕД:                                      |        |       | 2,253  | 5,372  | 10,592 | 101 |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
| СБ, М-Дели плюс, 2015, рец. №102      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)        | 250    |       | 5,870  | 5,545  | 19,280 | 151 | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г                   | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ               | 11     |       | 2,519  | 2,154  | 0,123  | 30  | 10  |
|                                       | СРЕД:                                      |        |       | 4,195  | 3,850  | 9,702  | 91  |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
| Акт от 10.07.2019 г                   | ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ                     | 80/20  |       | 20,224 | 15,941 | 1,790  | 232 | 15  |
| ТТК от 2024г                          | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40  |       | 8,995  | 16,244 | 9,085  | 219 | 45  |
| ТТК 2021 г. Июль                      | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ               | 50/50  |       | 10,002 | 8,051  | 2,081  | 121 | 20  |
|                                       | СРЕД:                                      |        |       | 13,074 | 13,412 | 4,319  | 191 |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
| Акт от 10.08 2016 г                   | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ                      | 40/150 |       | 14,563 | 14,417 | 21,569 | 274 | 20  |
|                                       | СРЕД:                                      |        |       | 14,563 | 14,417 | 21,569 | 274 |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
| №510, таб. №4 обор. 2004г             | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ                       | 180    |       | 4,314  | 5,537  | 23,306 | 160 | 30  |
| №309/2015г, Дели                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                | 180    |       | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 | 30  |
| ТТК от 8.12.2020 г                    | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                     | 100    |       | 3,554  | 3,327  | 8,885  | 80  | 20  |
|                                       | СРЕД:                                      |        |       | 4,863  | 4,981  | 25,091 | 165 |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ               | 200/8  |       | -      | -      | 7,984  | 32  | 80  |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г            | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                           | 200    |       | 0,800  | 0,064  | 9,460  | 42  | 20  |
|                                       | СРЕД:                                      |        |       | 0,400  | 0,032  | 8,722  | 37  |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                            |        |       |        |        |        |     |     |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20     |       | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20     |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                                       | СРЕД:                                      |        |       | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
| Итого:                                |                                            |        | 93,00 | 40,608 | 42,244 | 89,415 | 905 |     |

|                                       |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                         |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                  | 100     |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 15  |
| реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                              | 30/15   |              | 6,195         | 4,660         | 15,420         | 131          | 15  |
| № 45/2004, №47 Сб. 2015 Дели.         | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                      | 100     |              | 1,598         | 5,096         | 8,240          | 88           | 10  |
| №49 Сб. 2004г./ТТК                    | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                               | 100     |              | 1,182         | 5,088         | 11,266         | 97           | 50  |
|                                       |                                                | СРЕД:   |              | 2,344         | 3,861         | 11,182         | 91           |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
| Сб. М. Дели плюс, 2015, реп. №82      | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                   | 250     |              | 1,775         | 5,166         | 12,300         | 103          | 10  |
| ТТК                                   | - СМЕТАНА                                      | 10      |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16           | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                  | 11      |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30           | 10  |
| ТТК                                   | - СМЕТАНА                                      | 10      |              | 0,260         | 1,500         | 0,360          | 16           | 10  |
|                                       |                                                | СРЕД:   |              | 2,407         | 5,160         | 6,572          | 83           |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2020г                             | ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)               | 90/10   |              | 23,389        | 14,539        | 3,177          | 237          | 10  |
| ТТК 2022 Апрель                       | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                              | 50/50   |              | 15,042        | 14,437        | 2,597          | 200          | 10  |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г             | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО - КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С | 100     |              | 11,659        | 10,811        | 7,523          | 174          | 45  |
| ТТК Декабрь 2022 г                    | БИФСТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С   | 90/10   |              | 16,127        | 14,897        | 8,367          | 227          | 10  |
|                                       |                                                | СРЕД:   |              | 16,554        | 13,621        | 5,416          | 210          |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2021г июль                        | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                       | 30,160  |              | 12,759        | 16,983        | 45,883         | 395          | 15  |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/       | 180/20  |              | 11,072        | 11,912        | 79,190         | 468          | 10  |
|                                       |                                                | СРЕД:   |              | 11,916        | 14,448        | 62,537         | 432          |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
| №302/2015г, Дели                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 180     |              | 7,946         | 6,479         | 31,050         | 214          | 40  |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                              | 180     |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 30  |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                      | 100     |              | 3,111         | 3,441         | 4,444          | 31           | 5   |
|                                       |                                                | СРЕД:   |              | 5,926         | 5,333         | 26,192         | 166          |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2021 г                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ          | 200/8/5 |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34           | 20  |
| ТТК от 2021г                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)               | 200     |              | 0,080         | 0,080         | 11,940         | 49           | 80  |
|                                       |                                                | СРЕД:   |              | 0,063         | 0,043         | 10,037         | 42           |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                |         |              |               |               |                |              |     |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20      |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20      |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                       |                                                | СРЕД:   |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
| <b>Итого:</b>                         |                                                |         | <b>93,00</b> | <b>40,470</b> | <b>42,646</b> | <b>133,953</b> | <b>1 069</b> |     |

|                                       |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|-------|--------|--------|---------|-------|-----|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                         |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                   | 100       |       | 0,400  | 0,400  | 9,800   | 47    | 30  |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)           | 30/15     |       | 6,195  | 4,660  | 15,420  | 131   | 30  |
| ТТК                                   | ЯЙЦО ПОД СОУСОМ "Переменка" С З/ГОРОШКОМ        | 48/10/10г |       | 6,691  | 11,270 | 1,402   | 134   | 10  |
| ТТК от 3.02.2022 г                    | САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ                              | 100       |       | 1,550  | 8,413  | 4,683   | 102   | 20  |
|                                       | СРЕД:                                           |           |       | 3,709  | 6,236  | 7,826   | 104   |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
| №103 Сбор. 2015г Дели                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)            | 250       |       | 2,660  | 3,048  | 20,875  | 123   | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ                   | 11        |       | 2,519  | 2,154  | 0,123   | 30    | 10  |
|                                       | СРЕД:                                           |           |       | 2,690  | 2,601  | 10,499  | 77    |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
| Акт от 10.07.2019 г                   | ГОРБУША ПО - МОСКОВСКИ                          | 80/20     |       | 20,224 | 15,941 | 1,790   | 232   | 20  |
| ТТК от 2023 г                         | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ            | 60/30     |       | 9,811  | 11,740 | 6,670   | 172   | 20  |
| ТТК от 2021г                          | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                      | 60/50     |       | 9,055  | 7,071  | 3,601   | 114   | 10  |
| ТТК № 3092 от 04.02.2025 г            | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40     |       | 9,947  | 19,734 | 9,957   | 258   | 20  |
|                                       | СРЕД:                                           |           |       | 12,259 | 13,622 | 5,505   | 184   |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
| АКТ к/пр от 2022 г Октябрь            | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ              | 180       |       | 17,823 | 32,605 | 29,630  | 487   | 10  |
| ТТК 2015г                             | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ  | 180/5     |       | 12,049 | 14,359 | 28,197  | 290   | 20  |
|                                       | СРЕД:                                           |           |       | 14,936 | 23,482 | 28,939  | 389   |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
| №304/2015г, Дели                      | РИС ОТВАРНОЙ                                    | 180       |       | 4,601  | 6,521  | 48,017  | 269   | 20  |
| №309/2015г, Дели                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 180       |       | 6,722  | 6,079  | 43,083  | 254   | 40  |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                        | 100       |       | 3,012  | 3,358  | 5,060   | 63    | 10  |
|                                       | СРЕД:                                           |           |       | 4,778  | 5,319  | 32,053  | 185   |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                    | 200/8     |       | -      | -      | 7,984   | 32    | 20  |
| ТТК 2021 г                            | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ          | 200       |       | 0,135  | 0,023  | 11,150  | 46    | 80  |
|                                       | СРЕД:                                           |           |       | 0,135  | 0,023  | 9,567   | 39    |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                                 |           |       |        |        |         |       |     |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20        |       | 1,520  | 0,160  | 9,840   | 47    | 100 |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20        |       | 1,000  | 0,200  | 9,000   | 44    | 100 |
|                                       | СРЕД:                                           |           |       | 1,260  | 0,180  | 9,420   | 46    |     |
| Итого:                                |                                                 |           | 93,00 | 39,767 | 51,463 | 103,808 | 1 044 |     |

|                                       |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|----------|-------|--------|--------|---------|-------|-----|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                         |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)               | 100      |       | 0,400  | 0,400  | 9,800   | 47    | 15  |
| рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                           | 30/15    |       | 6,195  | 4,860  | 15,420  | 131   | 25  |
| №49 Сбор. 2004г./ТТК                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                            | 100      |       | 1,182  | 5,086  | 11,266  | 97    | 20  |
| Рец.37 Сбор.2015 Дели                 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ               | 100      |       | 1,490  | 5,251  | 10,071  | 94    | 30  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |       | 2,317  | 3,899  | 11,639  | 92    |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
| СБ, М.Дели плюс, 2015, рец.№86        | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                    | 250      |       | 2,285  | 5,385  | 16,925  | 126   | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г                   | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                | 11       |       | 2,519  | 2,154  | 0,123   | 30    | 10  |
| ТТК                                   | СМЕТАНА                                     | 10       |       | 0,260  | 1,500  | 0,360   | 16    | 10  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |       | 1,688  | 3,013  | 5,803   | 57    |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
| ТТК                                   | ГОРБУША ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка | 80/10/10 |       | 21,113 | 18,719 | 3,226   | 266   | 20  |
| ТТК № 3408 от 06.10.2025 г            | КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ           | 90       |       | 16,089 | 16,908 | 6,104   | 238   | 10  |
| ТТК 2022 Апрель                       | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                           | 50/50    |       | 15,042 | 14,437 | 2,597   | 200   | 15  |
| ТТК №1884 от 20.04.2020 г             | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 г | 100      |       | 22,753 | 24,686 | 1,583   | 319   | 10  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |       | 18,749 | 18,688 | 3,378   | 256   |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)                | БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/    | 180/20   |       | 11,072 | 11,912 | 79,190  | 468   | 30  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |       | 11,072 | 11,912 | 79,190  | 468   |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
| по акту от 21.09.2020                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                           | 180      |       | 4,125  | 5,467  | 25,741  | 173   | 25  |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                           | 180      |       | 6,722  | 6,079  | 43,083  | 254   | 20  |
| №302/2015г, Дели                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                  | 180      |       | 7,946  | 6,479  | 31,050  | 214   | 20  |
| ТТК                                   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                             | 180      |       | 4,083  | 8,885  | 16,823  | 165   | 5   |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |       | 5,719  | 6,728  | 29,174  | 202   |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
| ТТК 2021 г                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ       | 200/8/5  |       | 0,045  | 0,005  | 8,134   | 34    | 20  |
| ТТК № 2683 от 14.09.2023 г            | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                            | 200      |       | 0,800  | 0,064  | 9,460   | 42    | 80  |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |       | 0,423  | 0,035  | 8,797   | 38    |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |                                             |          |       |        |        |         |       |     |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                      | 20       |       | 1,000  | 0,200  | 9,000   | 44    | 100 |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20       |       | 1,520  | 0,160  | 9,840   | 47    | 100 |
|                                       | <b>СРЕД:</b>                                |          |       | 1,260  | 0,180  | 9,420   | 46    |     |
| <b>Итого:</b>                         |                                             |          | 93,00 | 41,228 | 44,455 | 147,401 | 1 119 |     |

**2 НЕДЕЛЯ  
6 ДЕНЬ**

| 1-Салаты                       |                                                  |       |       |        |        |         |     |     |
|--------------------------------|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|--------|---------|-----|-----|
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                    | 100   |       | 0,400  | 0,400  | 9,800   | 47  | 15  |
| ТТК                            | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)            | 30/15 |       | 6,195  | 4,860  | 15,420  | 131 | 30  |
| № 45/2004, №47 СБ.2015 Дели.   | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                        | 100   |       | 1,598  | 5,096  | 8,240   | 88  | 45  |
|                                |                                                  | СРЕД: |       | 2,731  | 3,452  | 11,153  | 89  |     |
| 1-Первые блюда                 |                                                  |       |       |        |        |         |     |     |
| № 101. Сб.рецептур 2015г.Дели. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)                  | 250   |       | 2,120  | 2,878  | 17,435  | 104 | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г            | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                     | 11    |       | 2,519  | 2,154  | 0,123   | 30  | 10  |
|                                |                                                  | СРЕД: |       | 2,320  | 2,516  | 8,779   | 67  |     |
| 2-Вторые блюда                 |                                                  |       |       |        |        |         |     |     |
| №243/2015г.Дели                | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                                 | 100   |       | 12,200 | 10,264 | 3,758   | 156 | 60  |
|                                |                                                  | СРЕД: |       | 12,200 | 10,264 | 3,758   | 156 |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |                                                  |       |       |        |        |         |     |     |
| ТТК 2015г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ   | 180/5 |       | 12,049 | 14,359 | 28,197  | 290 | 30  |
| ТТК от 2023г                   | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г ( из п/ф | 70г   |       | 1,575  | 5,546  | 11,813  | 103 | 10  |
|                                |                                                  | СРЕД: |       | 6,812  | 9,953  | 40,010  | 197 |     |
| 3-Гарниры                      |                                                  |       |       |        |        |         |     |     |
| №309/2015г.Дели                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                      | 180   |       | 6,722  | 6,079  | 43,083  | 254 | 15  |
| №304/2015г.Дели                | РИС ОТВАРНОЙ                                     | 180   |       | 4,601  | 6,521  | 48,017  | 269 | 45  |
|                                |                                                  | СРЕД: |       | 5,662  | 6,300  | 45,550  | 262 |     |
| 4-Напитки                      |                                                  |       |       |        |        |         |     |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |       | -      | -      | 7,984   | 32  | 20  |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                 | 200   |       | 0,120  | 0,030  | 11,570  | 48  | 80  |
|                                |                                                  | СРЕД: |       | 0,060  | 0,015  | 9,777   | 40  |     |
| 5-Хлеб                         |                                                  |       |       |        |        |         |     |     |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20    |       | 1,520  | 0,160  | 9,840   | 47  | 100 |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                           | 20    |       | 1,000  | 0,200  | 9,000   | 44  | 100 |
|                                |                                                  | СРЕД: |       | 1,260  | 0,180  | 9,420   | 46  |     |
| Итого:                         |                                                  |       | 93,00 | 31,045 | 32,680 | 128,447 | 857 |     |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор





Директор «Школа №64»  
общегообразовательного учреждения

Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+конка)  
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                            | Наименование блюд                         | Выход | Цена  | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №88                               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |       | 1,818    | 5,195   | 8,940       | 91                 |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |       | 2,519    | 2,154   | 0,123       | 30                 |
| ТТК                                                               | СМЕТАНА                                   | 10    |       | 0,260    | 1,500   | 0,360       | 16                 |
|                                                                   | ПИРОГ "ЗЕБРА"                             | 50    |       | 4,273    | 11,886  | 31,785      | 251                |
| ТТК от 2021г                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                      | 200   |       | 0,012    | 0,001   | 10,178      | 41                 |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250    | 0,250   | 11,250      | 55                 |
| Итого:                                                            |                                           |       | 66,00 | 10,132   | 20,986  | 62,636      | 484                |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №102                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |       | 5,870    | 5,545   | 19,280      | 151                |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22    |       | 5,038    | 4,308   | 0,246       | 60                 |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                      | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА             | 10    |       | 1,197    | 0,126   | 7,746       | 37                 |
| Акт<br>к/прораб. 10.11.2015г                                      | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                             | 50    |       | 2,754    | 3,843   | 18,934      | 121                |
| ТТК от 2021г                                                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)       | 200   |       | 0,080    | 0,080   | 11,940      | 49                 |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250    | 0,250   | 11,250      | 55                 |
| Итого:                                                            |                                           |       | 66,00 | 16,189   | 14,152  | 69,396      | 473                |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| Сб., М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №82                               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |       | 1,775    | 5,166   | 12,300      | 103                |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |       | 2,519    | 2,154   | 0,123       | 30                 |
| ТТК                                                               | СМЕТАНА                                   | 10    |       | 0,260    | 1,500   | 0,360       | 16                 |
| ТТК от 2021г                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                      | 200   |       | 0,012    | 0,001   | 10,178      | 41                 |
| ТТК № 2835 от<br>18.04.2024г                                      | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ                          | 50    |       | 3,571    | 7,324   | 36,783      | 228                |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250    | 0,250   | 11,250      | 55                 |
| Итого:                                                            |                                           |       | 66,00 | 9,387    | 16,395  | 70,994      | 473                |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| №103 Сбор. 2015г<br>Дели                                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)   | 250   |       | 2,860    | 3,048   | 20,875      | 123                |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |       | 2,519    | 2,154   | 0,123       | 30                 |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                      | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА             | 10    |       | 1,197    | 0,126   | 7,746       | 37                 |
|                                                                   | ПИРОЖНОЕ ШКОЛЬНОЕ                         | 40    |       | 2,279    | 8,456   | 18,750      | 161                |
| ТТК 2021 г                                                        | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |       | 0,135    | 0,023   | 11,150      | 46                 |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25    |       | 1,250    | 0,250   | 11,250      | 55                 |
| Итого:                                                            |                                           |       | 66,00 | 10,24    | 14,057  | 69,894      | 452                |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |       |          |         |             |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |       |          |         |             |                    |

|                                    |                                           |     |              |              |               |               |            |
|------------------------------------|-------------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| Сб, М:Дели<br>плюс, 2015, рец. №96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                  | 250 |              | 2,285        | 5,385         | 16,925        | 126        |
| ТТК от 20.03.2020 г                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22  |              | 5,038        | 4,308         | 0,246         | 60         |
| ТТК                                | СМЕТАНА                                   | 10  |              | 0,260        | 1,500         | 0,360         | 16         |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г      | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                          | 200 |              | 0,120        | 0,030         | 11,570        | 48         |
|                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25  |              | 1,250        | 0,250         | 11,250        | 55         |
|                                    | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 3 шт/                       | 63  |              | 8,250        | 7,500         | 39,000        | 257        |
| <b>Итого:</b>                      |                                           |     | <b>66,00</b> | <b>11,41</b> | <b>30,751</b> | <b>79,726</b> | <b>646</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                    |                                           |     |              |              |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                      |                                           |     |              |              |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                     |                                           |     |              |              |               |               |            |
| № 101 Сб, рецептур<br>2015гДели    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(рис)        | 250 |              | 2,120        | 2,878         | 17,435        | 104        |
| ТТК от 20.03.2020 г                | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 22  |              | 5,038        | 4,308         | 0,246         | 60         |
| № 551 Сб, рец.<br>2004 год         | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО<br>ХЛЕБА             | 10  |              | 1,197        | 0,126         | 7,746         | 37         |
| Акт от 01.07.2019 г                | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                             | 50  |              | 3,800        | 7,589         | 34,299        | 222        |
| ТТК 2021 г                         | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200 |              | 0,135        | 0,023         | 11,150        | 46         |
|                                    | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 25  |              | 1,250        | 0,250         | 11,250        | 55         |
| <b>Итого:</b>                      |                                           |     | <b>66,00</b> | <b>13,54</b> | <b>15,174</b> | <b>82,126</b> | <b>524</b> |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



# Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) (Суп+ выпечка)

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                            | Наименование блюд                         | Выход | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| Сб. М.Дели<br>плюс, 2015, рец. №88                                | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 250   |              | 1,818         | 5,195         | 8,940          | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30                    |
| ТТК                                                               | СМЕТАНА                                   | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180          | 8                     |
|                                                                   | ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ                   | 100   |              | 6,000         | 4,934         | 40,266         | 229                   |
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г                                      | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 200   |              | 0,100         | 0,100         | 12,430         | 52                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                   | <b>Итого:</b>                             |       | <b>66,00</b> | <b>11,567</b> | <b>13,333</b> | <b>70,939</b>  | <b>454</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| Сб. М.Дели<br>плюс, 2015, рец. №102                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)    | 250   |              | 5,870         | 5,545         | 19,280         | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30                    |
| ТТК от 2021г                                                      | ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                   | 85    |              | 15,245        | 15,348        | 26,847         | 308                   |
| ТТК 2021 г                                                        | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |              | 0,135         | 0,023         | 11,150         | 46                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                   | <b>Итого:</b>                             |       | <b>66,00</b> | <b>24,769</b> | <b>23,27</b>  | <b>66,4</b>    | <b>579</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| Сб. М.Дели<br>плюс, 2015, рец. №92                                | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ           | 250   |              | 1,775         | 5,166         | 12,300         | 103                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30                    |
| ТТК                                                               | СМЕТАНА                                   | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180          | 8                     |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г                                     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                          | 200   |              | 0,120         | 0,030         | 11,570         | 48                    |
| ТТК от 2021г                                                      | ПИЦЦА С СЫРОМ                             | 85    |              | 13,600        | 11,400        | 23,700         | 252                   |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                   | <b>Итого:</b>                             |       | <b>66,00</b> | <b>19,144</b> | <b>19,7</b>   | <b>56,873</b>  | <b>485</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| №103 Сбор. 2015г<br>Дели                                          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)   | 250   |              | 2,860         | 3,048         | 20,875         | 123                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                      | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                | 5     |              | 0,599         | 0,063         | 3,875          | 19                    |
| акт от 21.10. 2019г                                               | СОСИСКИ В ТЕСТЕ ( крученные)              | 100   |              | 10,503        | 15,236        | 32,107         | 310                   |
| ТТК от 2021г                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                      | 200   |              | 0,012         | 0,001         | 10,178         | 41                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                    | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44                    |
|                                                                   | <b>Итого:</b>                             |       | <b>66,00</b> | <b>17,493</b> | <b>20,702</b> | <b>76,158</b>  | <b>567</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                     |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                           |       |              |               |               |                |                       |
| Сб. М.Дели<br>плюс, 2015, рец. №95                                | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                  | 250   |              | 2,285         | 5,385         | 16,925         | 126                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30                    |
| ТТК                                                               | СМЕТАНА                                   | 5     |              | 0,130         | 0,750         | 0,180          | 8                     |
| № 779 сб.рецептур<br>2004г                                        | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С<br>КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ | 80    |              | 7,772         | 12,107        | 31,275         | 266                   |

|                                |                                    |     |       |        |        |        |     |
|--------------------------------|------------------------------------|-----|-------|--------|--------|--------|-----|
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г   | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 200 |       | 0,100  | 0,100  | 12,430 | 52  |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 20  |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| Итого:                         |                                    |     | 66,00 | 13,806 | 20,696 | 69,933 | 526 |
| 2 НЕДЕЛЯ                       |                                    |     |       |        |        |        |     |
| 6 ДЕНЬ                         |                                    |     |       |        |        |        |     |
| Завтрак                        |                                    |     |       |        |        |        |     |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015гДели | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(рис) | 250 |       | 2,120  | 2,878  | 17,435 | 104 |
| ТТК от 20.03.2020 г            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные   | 22  |       | 5,038  | 4,308  | 0,246  | 60  |
| Акт от 01.07.2019 г            | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                      | 50  |       | 3,800  | 7,589  | 34,299 | 222 |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г  | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                   | 200 |       | 0,120  | 0,030  | 11,570 | 48  |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 20  |       | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  |
| Итого:                         |                                    |     | 66,00 | 12,078 | 15,005 | 72,55  | 478 |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Второе блюдо)  
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                            | Наименование блюд                               | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------|-------|-------------|------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| ТТК №1884 от 20.04.2020 г.                                        | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10       | 100   |       | 22,753      | 24,686     | 1,583           | 319                   |
| ТТК 2016г                                                         | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                               | 150   |       | 5,601       | 5,068      | 35,899          | 212                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                        | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                | 200   |       | 0,800       | 0,064      | 9,460           | 42                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30    |       | 1,500       | 0,300      | 13,500          | 77                    |
| Итого:                                                            |                                                 |       | 66,00 | 30,654      | 30,118     | 60,442          | 650                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| ТТК 2021г июль                                                    | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ                    | 45/45 |       | 9,002       | 7,246      | 1,873           | 109                   |
| №309/2015г.Дели.                                                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 150   |       | 5,602       | 5,068      | 35,906          | 212                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                        | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                | 200   |       | 0,120       | 0,030      | 11,570          | 48                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30    |       | 1,500       | 0,300      | 13,500          | 77                    |
| Итого:                                                            |                                                 |       | 66,00 | 16,224      | 12,644     | 62,85           | 446                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г                                         | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 90    |       | 9,069       | 6,869      | 8,996           | 134                   |
| №303/2015г.Дели.                                                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                           | 150   |       | 3,540       | 5,268      | 22,068          | 150                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                        | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                | 200   |       | 0,800       | 0,064      | 9,460           | 42                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30    |       | 1,500       | 0,300      | 13,500          | 77                    |
| Итого:                                                            |                                                 |       | 66,00 | 14,909      | 12,501     | 54,024          | 403                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| ТТК № 3092 от 04.02.2025 г                                        | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/30 |       | 9,768       | 16,909     | 9,117           | 228                   |
| ТТК 2014                                                          | КАША ПОЛБЯНАЯ                                   | 150   |       | 5,384       | 6,105      | 29,124          | 193                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                        | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                | 200   |       | 0,120       | 0,030      | 11,570          | 48                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30    |       | 1,500       | 0,300      | 13,500          | 77                    |
| Итого:                                                            |                                                 |       | 66,00 | 16,772      | 23,344     | 63,311          | 546                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| Акт 2019                                                          | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                               | 45/45 |       | 13,538      | 12,993     | 2,338           | 180                   |
| ТТК 2016г                                                         | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                               | 150   |       | 5,601       | 5,068      | 35,899          | 212                   |
| ТТК от 2021г                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/8 |       | 0,021       | 0,005      | 7,989           | 32                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30    |       | 1,500       | 0,300      | 13,500          | 77                    |
| Итого:                                                            |                                                 |       | 66,00 | 20,660      | 18,366     | 59,726          | 501                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                 |       |       |             |            |                 |                       |
| ТТК 2016г                                                         | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ  | 180/5 |       | 12,049      | 14,359     | 28,197          | 290                   |
| № 648 Сбор. рецеп. 2004 г                                         | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                           | 200   |       | -           | -          | 13,100          | 53                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30    |       | 1,500       | 0,300      | 13,500          | 77                    |
| Итого:                                                            |                                                 |       | 66,00 | 13,549      | 14,659     | 54,797          | 420                   |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Заместитель генерального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
Алипова А.К.

**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"**

**МЕНЮ**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в  
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК**

**с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.**

| № рец.                                                            | Наименование блюд                                              | Выход    | Цена         | Белки,<br>г   | Жиры,<br>г    | Углевод<br>ы, г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| № 15/2015 г Дели                                                  | СЫР ПОРЦИЯМИ                                                   | 15       |              | 3,945         | 3,990         | -               | 53                    |
| №175/015г, Дели                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ<br>С МАСЛОМ | 150/5    |              | 8,964         | 7,605         | 25,377          | 206                   |
| ТТК 2021 г                                                        | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ                      | 200      |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                   | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                            | 21       |              | 2,750         | 2,500         | 13,000          | 86                    |
|                                                                   | БАТОН                                                          | 30       |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                                |          | <b>45,00</b> | <b>18,044</b> | <b>14,988</b> | <b>64,947</b>   | <b>470</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| Сбор. рец. 1966г<br>таб. 4/№1 2015г                               | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                             | 30/15    |              | 2,370         | 11,745        | 15,540          | 178                   |
| №173/2015г, Дели                                                  | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ              | 150/5    |              | 7,000         | 4,060         | 32,551          | 195                   |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г                                     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                               | 200      |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                                |          | <b>45,00</b> | <b>9,49</b>   | <b>15,835</b> | <b>59,661</b>   | <b>421</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| №173/2015г, Дели                                                  | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ              | 150/5    |              | 6,603         | 5,988         | 33,069          | 220                   |
| ТТК (Акт 19.09.2018<br>г)                                         | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 1 шт/                         | 45/20    |              | 2,768         | 2,978         | 19,798          | 117                   |
| ТТК от 2021г                                                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ<br>(ЯБЛОКИ)                            | 200      |              | 0,080         | 0,080         | 11,940          | 49                    |
|                                                                   | БАТОН                                                          | 30       |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                                |          | <b>45,00</b> | <b>11,701</b> | <b>9,916</b>  | <b>80,227</b>   | <b>465</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| № 15/2015 г Дели                                                  | СЫР ПОРЦИЯМИ                                                   | 15       |              | 3,945         | 3,990         | -               | 53                    |
| №173/2015г, Дели                                                  | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С<br>МАСЛОМ      | 150/5    |              | 7,549         | 7,296         | 25,525          | 198                   |
| ТТК 2021 г                                                        | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ<br>КОМПОТНОЙ СМЕСИ                      | 200      |              | 0,135         | 0,023         | 11,150          | 46                    |
|                                                                   | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                                            | 21       |              | 2,750         | 2,500         | 13,000          | 86                    |
|                                                                   | БАТОН                                                          | 30       |              | 2,250         | 0,870         | 15,420          | 79                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                                |          | <b>45,00</b> | <b>16,629</b> | <b>14,679</b> | <b>65,095</b>   | <b>462</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                                |          |              |               |               |                 |                       |
| №3/2015 г, Дели                                                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                                      | 30/10/10 |              | 4,960         | 10,780        | 15,500          | 180                   |
| ТТК                                                               | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ             | 150/5    |              | 5,917         | 5,565         | 25,059          | 181                   |
| ТТК № 2694 от<br>14.09.2023 г                                     | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                               | 200      |              | 0,120         | 0,030         | 11,570          | 48                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                                |          | <b>45,00</b> | <b>10,997</b> | <b>16,375</b> | <b>52,129</b>   | <b>409</b>            |

|                               |                                      |       |              |               |               |               |            |
|-------------------------------|--------------------------------------|-------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>               |                                      |       |              |               |               |               |            |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                 |                                      |       |              |               |               |               |            |
| <b>Завтрак</b>                |                                      |       |              |               |               |               |            |
| № 14/2015 г Дели              | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ)        | 10    |              | 0,080         | 7,250         | 0,080         | 66         |
| ТТК 2019 г                    | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С<br>СЫРОМ, МАСЛОМ | 180/5 |              | 10,836        | 8,162         | 38,590        | 271        |
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                     | 200   |              | 0,800         | 0,064         | 9,460         | 42         |
|                               | БАТОН                                | 30    |              | 2,250         | 0,870         | 15,420        | 79         |
| <b>Итого:</b>                 |                                      |       | <b>45,00</b> | <b>13,966</b> | <b>16,346</b> | <b>63,550</b> | <b>458</b> |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

И.З.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ПОЛДНИК  
с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                     | Наименование блюд                      | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|-------|-------------|------------|----------------|-----------------------|
| 2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г. |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| 1 ДЕНЬ                                                     |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                    |                                        |       |       |             |            |                |                       |
|                                                            | ПИРОГ "ЗЕБРА"                          | 50    |       | 4,273       | 11,886     | 31,785         | 251                   |
| ТТК № 2594 от 14.09.2023 г                                 | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                       | 200   |       | 0,120       | 0,030      | 11,570         | 48                    |
|                                                            | Итого:                                 |       | 45,00 | 4,393       | 11,916     | 43,355         | 299                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                   |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| 2 ДЕНЬ                                                     |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                    |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)          | 100   |       | 0,400       | 0,400      | 9,800          | 47                    |
| Акт от 01.07.2019 г                                        | КОРЖ МОЛОЧНЫЙ                          | 50    |       | 3,800       | 7,589      | 34,299         | 222                   |
| ТТК от 2021г                                               | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)       | 200   |       | 0,080       | 0,080      | 11,940         | 49                    |
|                                                            | Итого:                                 |       | 45,00 | 4,28        | 8,069      | 56,039         | 318                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                   |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| 3 ДЕНЬ                                                     |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                    |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| ТТК № 2835 от 18.04.2024г                                  | ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ                       | 50    |       | 3,571       | 7,324      | 36,783         | 228                   |
| ТТК от 2021г                                               | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                   | 200   |       | 0,012       | 0,001      | 10,178         | 41                    |
|                                                            | Итого:                                 |       | 45,00 | 3,583       | 7,325      | 46,961         | 269                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                   |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| 4 ДЕНЬ                                                     |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                    |                                        |       |       |             |            |                |                       |
|                                                            | ПИРОЖНОЕ ШКОЛЬНОЕ                      | 40    |       | 2,279       | 8,456      | 18,750         | 161                   |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г                                 | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                       | 200   |       | 0,120       | 0,030      | 11,570         | 48                    |
|                                                            | Итого:                                 |       | 45,00 | 2,399       | 8,486      | 30,32          | 209                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                   |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| 5 ДЕНЬ                                                     |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                    |                                        |       |       |             |            |                |                       |
|                                                            | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/                    | 42    |       | 1,638       | 12,852     | 26,250         | 228                   |
|                                                            | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК              | 1/125 |       | 3,500       | 3,125      | 5,125          | 63                    |
|                                                            | Итого:                                 |       | 45,00 | 5,138       | 15,977     | 31,375         | 291                   |
| 2 НЕДЕЛЯ                                                   |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| 6 ДЕНЬ                                                     |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| Полдник                                                    |                                        |       |       |             |            |                |                       |
| № 338 Дели 2015 г                                          | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)          | 100   |       | 0,400       | 0,400      | 9,800          | 47                    |
| акт от 2019г                                               | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ                | 45    |       | 3,324       | 12,349     | 28,273         | 238                   |
| ТТК 2021 г                                                 | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ | 200   |       | 0,135       | 0,023      | 11,150         | 46                    |
|                                                            | Итого:                                 |       | 45,00 | 3,859       | 12,772     | 49,223         | 331                   |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"  
заместитель генерального директора  
Департамента продовольствия и  
социального питания г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) СУПЫ

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                            | Наименование блюд                       | Выход | Цена  | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|-------------|------------|----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                     |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| Сб, М.Дели,<br>плюс, 2015, рец. №88                               | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ    | 250   |       | 1,818       | 5,195      | 8,940          | 91                    |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |       | 2,519       | 2,154      | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                      | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА              | 5     |       | 0,599       | 0,063      | 3,875          | 19                    |
| ТТК                                                               | СМЕТАНА                                 | 5     |       | 0,130       | 0,750      | 0,180          | 8                     |
| Итого:                                                            |                                         |       | 21,00 | 5,066       | 8,162      | 13,118         | 148                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                     |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| Сб, М.Дели,<br>плюс, 2015, рец. №102                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох)  | 250   |       | 5,870       | 5,545      | 19,280         | 151                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |       | 2,519       | 2,154      | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                      | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА              | 15    |       | 1,795       | 0,189      | 11,617         | 55                    |
| Итого:                                                            |                                         |       | 21,00 | 10,184      | 7,888      | 31,02          | 236                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                     |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| Сб, М.Дели,<br>плюс, 2015, рец. №82                               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ         | 250   |       | 1,775       | 5,166      | 12,300         | 103                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |       | 2,519       | 2,154      | 0,123          | 30                    |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год                                      | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА              | 10    |       | 1,197       | 0,126      | 7,746          | 37                    |
| ТТК                                                               | СМЕТАНА                                 | 5     |       | 0,130       | 0,750      | 0,180          | 8                     |
| Итого:                                                            |                                         |       | 21,00 | 5,621       | 8,196      | 20,349         | 178                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                     |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| №103 Сбор 2015г<br>Дели                                           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А) | 250   |       | 2,860       | 3,048      | 20,875         | 123                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |       | 2,519       | 2,154      | 0,123          | 30                    |
| Итого:                                                            |                                         |       | 21,00 | 5,379       | 5,202      | 20,998         | 153                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                     |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| Сб, М.Дели,<br>плюс, 2015, рец. №86                               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                | 200   |       | 1,828       | 4,308      | 13,540         | 101                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |       | 2,519       | 2,154      | 0,123          | 30                    |
| ТТК                                                               | СМЕТАНА                                 | 5     |       | 0,130       | 0,750      | 0,180          | 8                     |
| Итого:                                                            |                                         |       | 21,00 | 4,477       | 7,212      | 13,843         | 139                   |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                     |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                         |       |       |             |            |                |                       |
| № 101 Сб.рецептур<br>2015г.Дели                                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>(рис)      | 250   |       | 2,120       | 2,878      | 17,435         | 104                   |
| ТТК от 20.03.2020 г                                               | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные        | 11    |       | 2,519       | 2,154      | 0,123          | 30                    |
| Итого:                                                            |                                         |       | 21,00 | 4,639       | 5,032      | 17,558         | 134                   |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

МБОУ  
"Школа № 10"  
г. Казани

И.В. Пирсеев А.З.

"Утверждаю"  
Заместитель регионального директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

И.В. Пирсеев А.З.

# Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых  
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) КОМПЛЕКС (каша + напиток))

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                            | Наименование блюд                 | Выход | Цена         | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                     |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| ТТК2014г                                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 140   |              | 3,231        | 4,325        | 20,334         | 133                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г.                                       | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                  | 200   |              | 0,800        | 0,064        | 18,460         | 79                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                   |       | <b>10,70</b> | <b>4,781</b> | <b>4,539</b> | <b>45,544</b>  | <b>245</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                     |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| №303/2015г, Дели                                                  | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ               | 140   |              | 2,150        | 3,854        | 22,350         | 133                   |
| ТТК от 2021г                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989          | 32                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                   |       | <b>10,70</b> | <b>2,921</b> | <b>4,009</b> | <b>37,089</b>  | <b>198</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                     |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| №510 таб.4 Сборник 2004 г                                         | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ               | 160   |              | 4,508        | 5,341        | 25,853         | 170                   |
| ТТК от 2021г                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989          | 32                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                   |       | <b>10,70</b> | <b>5,279</b> | <b>5,496</b> | <b>40,592</b>  | <b>235</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                     |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| № 510, таб. №4 сбор. 2004г                                        | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ          | 160   |              | 4,282        | 6,196        | 21,335         | 158                   |
| ТТК от 2021г                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989          | 32                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                   |       | <b>10,70</b> | <b>5,053</b> | <b>6,351</b> | <b>36,074</b>  | <b>223</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                     |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| №309/2015г, Дели                                                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ       | 160   |              | 5,975        | 5,411        | 38,296         | 226                   |
| № 701 Сбор. рецеп. 2004 г                                         | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                  | 200   |              | 0,100        | 0,100        | 12,430         | 52                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                   |       | <b>10,70</b> | <b>6,825</b> | <b>5,661</b> | <b>57,476</b>  | <b>311</b>            |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                     |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                   |       |              |              |              |                |                       |
| № 510, таб. №4 сбор. 2004г                                        | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ              | 150   |              | 3,595        | 4,614        | 19,422         | 134                   |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                        | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                  | 200   |              | 0,800        | 0,064        | 18,460         | 79                    |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750          | 33                    |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                   |       | <b>10,70</b> | <b>5,145</b> | <b>4,828</b> | <b>44,632</b>  | <b>246</b>            |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рецеп.                                                          | Наименование блюд                                      | Выход    | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод ы, г  | Калорийность, ккал |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| № 338 Дели 2015 г                                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                          | 100      |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47                 |
| №3/2015 г,Дели                                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                              | 30/15/10 |              | 6,275         | 10,110        | 17,500        | 186                |
| №173/2015г,Дели                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ         | 150/5    |              | 7,000         | 4,060         | 32,551        | 195                |
| ТТК от 2021г                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                   | 200      |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41                 |
|                                                                   | БАТОНЧИК (в ассортименте)                              | 1/30     |              | 1,800         | 6,200         | 15,400        | 128                |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                        |          | <b>92,76</b> | <b>15,487</b> | <b>20,771</b> | <b>85,429</b> | <b>597</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| № 15/2015 г Дели                                                  | СЫР ПОРЦИЯМИ                                           | 15       |              | 3,945         | 3,990         | -             | 53                 |
| №173/2015г,Дели                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ       | 150/5    |              | 5,353         | 5,613         | 31,781        | 199                |
| №382/2015г,Дели                                                   | КАКАО С МОЛОКОМ                                        | 200      |              | 3,972         | 2,300         | 6,168         | 61                 |
|                                                                   | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК                              | 1/125    |              | 3,500         | 3,125         | 5,125         | 63                 |
| Акт от 2021г                                                      | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ                             | 15       |              | 1,166         | 4,183         | 9,224         | 79                 |
|                                                                   | БАТОН                                                  | 30       |              | 2,250         | 0,870         | 15,420        | 79                 |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                        |          | <b>92,76</b> | <b>20,186</b> | <b>20,081</b> | <b>67,718</b> | <b>534</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| № 14/2015 г Дели                                                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                             | 10       |              | 0,080         | 7,250         | 0,080         | 66                 |
| ТТК № 2144 от 1.11.2022 г                                         | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ                          | 90       |              | 9,069         | 6,869         | 8,996         | 134                |
| №309/2015г,Дели                                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                            | 150      |              | 5,602         | 5,068         | 35,906        | 212                |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                        | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                       | 200      |              | 0,800         | 0,064         | 9,460         | 42                 |
|                                                                   | БАТОН                                                  | 30       |              | 2,250         | 0,870         | 15,420        | 79                 |
| ТТК от 19.06.2025 г                                               | МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ                                    | 30       |              | 2,068         | 4,341         | 14,864        | 107                |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                        |          | <b>92,76</b> | <b>19,869</b> | <b>20,462</b> | <b>84,726</b> | <b>610</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                     |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                                        |          |              |               |               |               |                    |
| №3/2015 г,Дели                                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ                              | 30/15/10 |              | 6,275         | 10,110        | 17,500        | 186                |
| № 338/2015 г Дели                                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                       | 100      |              | 0,800         | 0,200         | 7,500         | 38                 |
| №173/2015г,Дели                                                   | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ    | 150/5    |              | 7,549         | 7,296         | 25,325        | 197                |
| ТТК от 2025г                                                      | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г) | 40г      |              | 0,900         | 3,169         | 6,750         | 59                 |
| ТТК от 2021г                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                   | 200      |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41                 |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                                        |          | <b>92,76</b> | <b>15,536</b> | <b>20,776</b> | <b>67,253</b> | <b>521</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                                        |          |              |               |               |               |                    |

|                            |                                                          |       |  |              |               |               |               |
|----------------------------|----------------------------------------------------------|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>5 ДЕНЬ</b>              |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| <b>Завтрак</b>             |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| № 14/2015 г Дели           | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                               | 10    |  | 0,080        | 7,250         | 0,080         | 66            |
| №175/015г,Дели             | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ | 150/5 |  | 8,964        | 7,605         | 25,377        | 206           |
| ТТК № 2694 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                                         | 200   |  | 0,120        | 0,030         | 11,570        | 48            |
|                            | ТВОРОГ ДЕТСКИЙ В УПАКОВКЕ ДМК                            | 1/50  |  | 4,000        | 5,000         | 1,950         | 69            |
|                            | БАТОН                                                    | 30    |  | 2,250        | 0,870         | 15,420        | 79            |
|                            | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                                           | 1/125 |  | -            | -             | 15,000        | 60            |
| <b>Итого:</b>              |                                                          |       |  | <b>92,76</b> | <b>15,414</b> | <b>20,755</b> | <b>69,397</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>            |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| <b>6 ДЕНЬ</b>              |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| <b>Завтрак</b>             |                                                          |       |  |              |               |               |               |
| № 15/2015 г Дели           | СЫР ПОРЦИЯМИ                                             | 15    |  | 3,945        | 3,990         | -             | 53            |
| №243/2015г,Дели            | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                                         | 100   |  | 12,200       | 10,264        | 3,758         | 156           |
| №309/2015г,Дели            | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 150   |  | 5,602        | 5,068         | 35,906        | 212           |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                         | 200   |  | 0,800        | 0,064         | 9,460         | 42            |
|                            | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/                                      | 42    |  | 5,500        | 5,000         | 26,000        | 172           |
|                            | БАТОН                                                    | 30    |  | 2,250        | 0,870         | 15,420        | 79            |
| <b>Итого:</b>              |                                                          |       |  | <b>92,76</b> | <b>20,207</b> | <b>20,256</b> | <b>87,544</b> |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения \_\_\_\_\_

Директор  
общеобразовательного учреждения  
Хайреев А.З.

"Утверждаю".  
Заместитель генерального  
Департамента по  
Центрального управления  
А.А. Агапова  
И.А. Агапова  
Г.А. Агапова  
Я и Социального пита

Заместитель генерального директора  
О. Департамент продовольствия и  
диетического питания "Казани"  
И. Арапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.  
Казани"  
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) Младшие (б/питание) с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.                                                            | Наименование блюд                  | Выход  | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод, г    | Калорийность, ккал |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ в период с 19 января 2026 г. по 24 января 2026 г.</b> |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                     |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г                                        | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ             | 90     |              | 10,857        | 10,288        | 8,947         | 172                |
| №302/2015г,Дели                                                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ         | 150    |              | 6,622         | 5,399         | 25,875        | 179                |
| ТТК № 2894, от 14.09.2023 г                                       | НАПИТОК ИЗ ВИШНИ                   | 200    |              | 0,120         | 0,030         | 11,570        | 48                 |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                   | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                     | 1/125  |              | -             | -             | 15,000        | 60                 |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                    |        | <b>92,76</b> | <b>20,119</b> | <b>16,077</b> | <b>80,232</b> | <b>549</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                     |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| № 45 Сб.р. 2015 г Дели                                            | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ      | 60     |              | 0,931         | 3,051         | 5,645         | 54                 |
| ТТК Сентябрь 2023 г                                               | ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью) | 30/160 |              | 12,616        | 13,616        | 28,791        | 289                |
| ТТК от 2021г                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32                 |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                   | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                | 21     |              | 2,750         | 2,500         | 13,000        | 86                 |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                    |        | <b>92,76</b> | <b>18,824</b> | <b>19,529</b> | <b>74,262</b> | <b>552</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                     |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| № 338 Дели 2015 г                                                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)      | 100    |              | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47                 |
| ТТК 2021г июль                                                    | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ           | 30/160 |              | 12,760        | 13,684        | 32,883        | 306                |
| ТТК от 2021г                                                      | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА               | 200    |              | 0,012         | 0,001         | 10,178        | 41                 |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                   | БАТОНЧИК (в ассортименте)          | 1/30   |              | 1,800         | 6,200         | 15,400        | 128                |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                    |        | <b>92,76</b> | <b>17,492</b> | <b>20,645</b> | <b>87,101</b> | <b>613</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                     |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                    |                                    |        |              |               |               |               |                    |
| ТТК от 3.02.2022 г                                                | САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ                 | 60     |              | 0,971         | 5,053         | 3,050         | 63                 |
| ТТК 2021г                                                         | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК         | 45/45  |              | 8,150         | 5,604         | 3,241         | 96                 |
| №309/2015г,Дели                                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 150    |              | 5,602         | 5,068         | 35,906        | 212                |
| ТТК от 2021г                                                      | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 200/8  |              | 0,007         | 0,002         | 7,986         | 32                 |
|                                                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ             | 20     |              | 1,000         | 0,200         | 9,000         | 44                 |
|                                                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20     |              | 1,520         | 0,160         | 9,840         | 47                 |
| Акт. к/прораб.10.11.2015г                                         | КЕКС ВОЛЖСКИЙ                      | 50     |              | 2,754         | 3,843         | 18,934        | 121                |
| <b>Итого:</b>                                                     |                                    |        | <b>92,76</b> | <b>20,004</b> | <b>19,930</b> | <b>87,957</b> | <b>615</b>         |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                                                   |                                    |        |              |               |               |               |                    |

|                               |                                            |       |  |              |               |               |               |
|-------------------------------|--------------------------------------------|-------|--|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>5 ДЕНЬ</b>                 |                                            |       |  |              |               |               |               |
| <b>Завтрак</b>                |                                            |       |  |              |               |               |               |
| №49 Сбор.<br>2004г./ЛТК       | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                           | 60    |  | 0,702        | 3,051         | 6,720         | 58            |
| ТТК № 3408 от<br>06.10.2025 г | КОТЛЕТЫ СЫРНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ               | 90    |  | 11,659       | 8,304         | 8,104         | 154           |
| по акту от 21.09.2020         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 150   |  | 3,282        | 4,657         | 22,027        | 146           |
| ТТК № 2693 от<br>14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                           | 200   |  | 0,800        | 0,064         | 9,460         | 42            |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20    |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20    |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47            |
| ТТК от 2021г                  | ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ<br>АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ   | 15    |  | 1,246        | 4,314         | 9,270         | 81            |
| <b>Итого:</b>                 |                                            |       |  | <b>92,76</b> | <b>20,209</b> | <b>20,750</b> | <b>74,421</b> |
| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>               |                                            |       |  |              |               |               |               |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                 |                                            |       |  |              |               |               |               |
| <b>Завтрак</b>                |                                            |       |  |              |               |               |               |
| № 338 Дели 2015 г.            | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(ЯБЛОКИ)           | 100   |  | 0,400        | 0,400         | 9,800         | 47            |
| №243/2015г.Дели               | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С<br>СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 50/40 |  | 10,216       | 11,143        | 3,758         | 156           |
| №303/2015г.Дели               | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                        | 150   |  | 2,303        | 4,129         | 23,944        | 142           |
| № 701 Сбор. рецеп.<br>2004 г  | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 200   |  | 0,100        | 0,100         | 12,430        | 52            |
|                               | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20    |  | 1,000        | 0,200         | 9,000         | 44            |
|                               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20    |  | 1,520        | 0,160         | 9,840         | 47            |
|                               | ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ                             | 1/125 |  | -            | -             | 15,000        | 60            |
| <b>Итого:</b>                 |                                            |       |  | <b>92,76</b> | <b>15,539</b> | <b>16,132</b> | <b>83,772</b> |

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 