

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПОМОЩЕСТВА"
МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cooling & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. до 22 марта 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
Завтрак								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	20
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,185	4,860	15,420	131	10
СБ. М. Дели плюс. 2015, рец. № 52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		2,216	2,266	1,900	37	60
	СРЕД:			2,924	2,495	8,719	70	
1-Первые блюда								
№103 Сбор. 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,487	5,937	47,372	261	10
	СРЕД:			4,437	5,937	47,372	261	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,095	13,749	7,996	208	65
Акт от 26.11.2019г Комбинат	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	90		22,027	24,578	1,312	314	15
Акт 2019	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		13,536	12,993	2,338	180	10
	СРЕД:			16,421	16,612	3,359	228	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (н/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
	СРЕД:			11,340	8,396	66,900	390	
3-Гарниры								
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
ТТК 2019г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	60
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			6,074	5,295	34,072	208	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,020	0,000	7,987	32	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	СРЕД:			1,280	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	60
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,838	5,086	7,720	86	10
		СРЕД:		2,731	3,435	10,853	86	
1-Первые блюда								
СБ, М.Дел/н плос.2015,р/ц, №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:		8,310	6,625	38,050	245	
2-Вторые блюда								
ТТК Июль 2023 г	КОТЛЕТЫ СТОЛИЧНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,812	13,857	7,777	202	30
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		17,843	8,732	3,025	144	10
		СРЕД:		15,128	10,195	5,401	173	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	15
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/160		13,568	18,747	37,673	356	45
		СРЕД:		16,124	16,924	40,842	383	
3-Гарниры								
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
		СРЕД:		4,078	4,924	28,451	175	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	6,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	20
реп, № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
СБ, М-Дели плюс, 2015, реп, №52	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	100		2,216	2,266	1,900	37	45
	СРЕД:			2,924	2,495	8,713	70	
1-Первые блюда								
СБ, М-Дели плюс, 2015, реп, №98	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,626	9,237	42,483	280	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			6,886	10,737	42,843	296	
2-Вторые блюда								
ТТК от 02.12.2022 г	ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176	15
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	80/5		17,627	7,069	2,824	146	20
АКТ от 10.07.2019 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	20
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156	15
	СРЕД:			15,057	15,321	5,120	218	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200		14,539	18,299	28,572	335	20
АКТ м/пр от 2022 г Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
	СРЕД:			16,181	25,452	29,126	411	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	20
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	10
	СРЕД:			5,491	5,615	27,492	172	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАН - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	40
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (Батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	25
	СРЕД:			2,731	3,435	10,653	86	
1-Первые блюда								
ОБ. М. Дели плюс. 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	5,886	40,300	235	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			5,960	7,166	40,660	251	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	25
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
	СРЕД:			14,526	14,232	4,431	203	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	35
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		16,252	19,252	53,894	454	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
	СРЕД:			15,424	14,916	54,935	418	
3-Гарниры								
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			4,772	6,449	33,517	211	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/6/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32	70
	СРЕД:			0,033	0,003	8,062	33	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42	36
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
Рец. 37 Сбор. 2015 Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100		1,490	5,251	10,071	94	30
		СРЕД:		2,662	3,490	11,437	89	
1-Первые блюда								
СБ, М. Дели плюс. 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	5,545	44,280	255	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	- ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
		СРЕД:		8,317	5,671	52,026	292	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3002 от 04.02.2025 г	ЁЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	13,409	9,117	196	45
ТТК Декабрь 2022 г	БИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90		10,690	12,037	8,367	185	30
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменца	80/5/5		17,643	6,732	3,025	144	10
ТТК от 4.07.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром	85/5		23,128	25,353	1,926	329	16
		СРЕД:		15,307	14,363	5,809	214	
3-Гарниры								
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,478	50,249	291	25
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,078	43,083	254	45
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	10
		СРЕД:		5,451	5,346	31,033	195	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
		СРЕД:		0,040	0,040	8,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,620	42	40
ТТК 2020г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,638	5,086	7,720	86	80
		СРЕД:		0,999	2,723	8,270	64	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	11,887	45,300	333	10
		СРЕД:		8,655	11,887	45,300	333	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		18,680	17,100	44,010	410	100
		СРЕД:		18,680	17,100	44,010	410	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	10
ТТК 2021 г	НАПИТОК ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КЛЮКВЫ	200		-	-	9,980	40	90
		СРЕД:		0,023	0,003	9,057	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,620	0,180	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.Б. Куреев



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) КОМПЛЕКС (каша + напиток)**

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,975	5,411	38,296	226
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	6,993	5,616	52,43	291
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
510 Т422004, №303, стр15 8/2016	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	110		3,099	3,672	17,773	117
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,867	3,827	29,657	171
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛЕЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,384	14,251	98
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,406	3,539	26,135	152
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№303/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,406	16,158	108
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	3,335	3,56	28,042	160
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160		5,975	5,411	38,296	226
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		9,60	6,993	5,616	52,43	291
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2024г	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ	160		17,595	6,219	36,797	274
ТТК от 2021г	ЧАЙ "ГРИНФИЛД" С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		9,60	18,363	6,374	48,681	328

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и общественного питания г. Казани" МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ПОЛДНИК

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник							
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,696	12,594	36,547	279
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	Итого:		43,00	4,708	12,595	46,725	320
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
акт от 2019г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,414	11,161	30,848	238
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/10		0,111	0,015	8,289	35
	Итого:		43,00	3,885	11,536	47,957	315
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник							
ТТК № 2835 от 16.04.2024г	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,531	7,188	37,199	228
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	Итого:		43,00	3,543	7,189	47,377	269
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
Акт от 2021г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ШОКОЛАДНОЕ	45		3,577	11,923	30,723	245
№ 899 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	Итого:		43,00	4,081	12,299	53,995	348
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник							
	ВАФЛИ ВЕ СОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	Итого:		43,00	5,138	15,977	31,375	291
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Полдник							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	45		3,819	12,316	28,406	240
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/10		0,111	0,015	8,289	35
	Итого:		43,00	4,29	12,691	45,515	317

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А.З. Куреев

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) ЗАВТРАК**

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№ 173/2016 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,803	5,988	19,069	165
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		43,00	17,019	16,063	65,338	467
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 173/2016 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	8,996	21,525	192
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		43,00	12,168	14,308	71,151	461
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	180/5		10,030	10,532	32,158	264
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	12,049	11,273	59,460	391
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г. Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	9,585	19,059	186
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	БАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	14,508	19,785	67,898	502
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 176/016 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,664	7,625	35,377	245
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
акт от 2018 г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	15		1,138	3,720	10,283	79
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		43,00	12,058	12,435	75,319	464
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 173/2016 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		43,00	11,718	10,935	80,556	475

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) СУПЫ
с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки , г	Жиры , г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сбор.2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
Итого:			20,00	6,395	6,715	42,019	255
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ.,М:Дели плюс,2015,рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,440	4,100	30,152	183
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
Итого:			20,00	8,686	6,002	30,398	210
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ.,М:Дели плюс,2015,рец.№98	РАССОЛБНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250		5,301	7,390	33,987	224
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,617	55
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16
Итого:			20,00	7,356	9,079	45,964	295
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ.,М:Дели плюс,2015,рец.№82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,560	4,533	32,240	188
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Итого:			20,00	6,936	7,185	32,666	223
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ.,М:Дели плюс,2015,рец.№102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		5,696	4,436	35,424	204
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15		1,795	0,189	11,617	55
Итого:			20,00	9,737	6,527	47,287	286
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сбор.рецептур 2016гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,510	36,240	258
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
Итого:			20,00	9,769	11,475	40,361	304

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

«Средняя
общеобразовательная
школа №64»
Московского района
г.Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ кондитерка)

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сб.р. 2016г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		4,437	5,937	47,372	281
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
от 1.03.2019г	МАФФИН КЛАССИЧЕСКИЙ	50		3,917	15,068	28,197	264
ТТК № 2604 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	12,220	23,237	100,885	677
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс.2016, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
Акт успораб.10.11.2019г	КЕКС ВОЛЖСКИЙ	50		3,200	10,400	29,800	221
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	15,138	18,478	91,594	603
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс.2016, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,626	9,237	42,483	280
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2025г	ВАФЛИ ШОКОЛАДНЫЕ 3 шт/	63		3,377	13,199	20,658	215
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	16,205	27,370	89,253	683
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс.2016, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	5,666	40,300	235
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
ТТК	СМЕТАНА	10		0,280	1,500	0,360	16
от 1.03.2019г	МАФФИН ШОКОЛАДНЫЙ	50		3,780	14,394	22,325	234
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	13,371	23,735	85,631	613
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс.2016, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горех)	250		7,120	5,545	44,280	255
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,246	1,902	0,246	27
№ 551 Сб.р. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37
	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,696	12,594	36,547	279
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	18,780	20,472	110,308	707
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2016г/Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	11,887	45,300	333
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	22		4,492	3,804	0,492	54
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	55
Итого:			63,00	18,089	23,246	101,489	701

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением температуры столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Суп+ выпечка)

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рц.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№103 Сб.р.2016г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
	ЯЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		10,323	10,074	34,443	272
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	10		0,500	0,100	4,500	22
Итого:			63,00	14,394	14,929	84,830	535
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рц. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		8,050	5,125	37,690	229
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,248	1,902	0,248	27
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		14,950	17,579	30,189	340
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	26,397	25,561	85,274	680
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рц. №86	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		6,626	9,237	42,483	280
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,248	1,902	0,248	27
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	262
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	23,493	22,744	83,42	635
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рц. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5,700	5,686	40,300	235
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,248	1,902	0,248	27
Акт от 21.10. 2019г	СОСИСКИ В ТЕСТЕ (крученые)	100		10,765	15,560	31,680	312
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,250	0,250	11,250	56
Итого:			63,00	20,096	23,401	94,606	675
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
Сб., М.Дели плюс, 2015, рц. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		7,120	5,545	44,280	255
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		2,248	1,902	0,248	27
№ 778 сб.рецептур 2004г	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ И КАРТОШКОЙ	80		10,182	17,783	34,158	338
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	20,668	25,460	99,254	712
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 101 Сб.рецептур 2015; Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		8,655	11,887	45,300	333
Акт Май 2022 г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)	11		4,492	3,804	0,492	54
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50		3,671	7,300	36,458	227
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			63,00	17,839	23,196	99,239	690

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) (Второе блюдо)

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,750	2,200	78
№ 309/2015г. Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
№ 70/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	13,323	11,902	81,592	504
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 4.04.2022 г	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,189	15,781	6,247	221
№ 303/2015г. Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	17,596	21,052	62,924	530
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК Декабрь 2022 г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160		11,630	14,638	22,858	268
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	13,230	15,038	48,788	397
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197
Акт от 31.10.2018	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	17,758	23,909	62,642	548
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК октябрь 2022 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		13,185	13,799	2,958	189
№ 302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291
№ 699 Сбор. рецеп. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,144	0,016	14,452	61
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,858	71
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	23,859	22,802	93,015	689
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,750	2,200	78
№ 309/2015г. Дели	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,773	5,362	43,133	248
№ 70/2015г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,240	0,030	1,509	7
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	13,323	11,902	81,592	504

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) б/питание С КАШАМИ с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 243/2015 г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		4,350	5,750	2,200	78
№ 173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,803	5,988	19,069	165
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	5,500	28,000	165
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		69,43	18,579	18,478	81,648	563
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 3/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№ 173/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,349	8,996	21,525	192
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		5,670	4,198	33,450	195
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	Итого:		69,43	18,959	20,349	78,425	566
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2019 г	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5		10,030	10,532	32,158	264
ТТК от 2021 г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
	БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:		69,43	16,530	16,595	69,978	496
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	9,565	19,059	186
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		5,670	4,198	33,450	195
№ 630 СБ. 1996 г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/8		1,521	0,755	10,389	59
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:		69,43	15,718	15,748	87,138	561

1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№175/015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЁННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		8,664	7,625	35,377	245
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК 2018	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ АМЕРИКАНЕР С КУНЖУТОМ	30		2,546	8,211	18,937	160
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
	БАТОН	20		1,500	0,580	10,280	52
	Итого:		69,43	16,231	19,546	77,708	552
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№5/2015 г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5		4,920	7,155	15,460	147
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
ТТК (Акт 19.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/	90/10		5,670	4,198	33,450	195
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	Итого:		69,43	16,509	16,976	87,830	580

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

#3 Куреев



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill) б/питание С СУПОМ с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Обед							
№103 Сбор.2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ (гр.А)	200		3,550	4,750	37,898	209
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,095	13,749	7,996	208
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКАЯ	150		3,482	4,634	21,786	143
№70/2015г,Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	20		0,160	0,020	1,006	5
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	22,808	23,518	95,515	687
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
СБ.,М:Дели плюс,2015,рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		6,440	4,100	30,152	183
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/180		12,750	17,790	39,880	371
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	22,091	22,615	105,681	719
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Обед							
СБ.,М:Дели плюс,2015,рец.№96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		5,301	7,390	33,987	224
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	22,244	24,343	102,022	719
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Обед							
СБ.,М:Дели плюс,2015,рец.№52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
СБ.,М:Дели плюс,2015,рец.№52	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		4,560	4,533	32,240	188
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/180		15,440	18,290	51,200	431
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	23,971	24,568	112,309	768

1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Обед							
СБ, М: Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	200		5,696	4,436	35,424	204
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ЕЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	13,409	9,117	196
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	32		1,800	0,320	14,400	70
Итого:			69,43	22,042	22,886	98,221	694
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Обед							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
№ 101 СБ, рецептур 2015г: Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	200		6,924	9,510	36,240	258
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	14,790	38,063	355
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
Итого:			69,43	26,081	25,045	110,85	782

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

г. Казани

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)

с 3 марта 2025 г. по 29 марта 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 марта 2025 г. по 8 марта 2025 г.; с 17 марта 2025 г. по 22 марта 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		13,095	13,749	7,996	208
ТТК 2014 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,981	20,514	66,096	531
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		12,750	17,790	39,880	371
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	15,651	18,515	75,529	536
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		8,700	11,500	4,400	156
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020	0,000	7,990	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	17,725	18,694	76,621	548
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
СБ, М: Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		1,330	1,360	1,140	22
ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	18,290	51,200	431
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	19,411	20,035	80,069	580
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ЕЖИКИ С РИСОМ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	13,409	9,117	196

по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,437	4,556	21,451	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/	12,8		0,883	1,766	9,485	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	16,629	20,096	66,882	520
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90		0,360	0,360	8,820	42
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/6		16,156	14,790	38,063	355
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	19,157	15,535	74,612	524

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор