

МБОУ «Завод-Ныртинская средняя общеобразовательная школа им. И.С. Бапширова
Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Согласовано
Председатель проф. комитета
Миннегалиева С.М.

Утверждено
Директор школы
И.И.Шаймиев

**Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе
"Готов к труду и обороне" (ГТО)**

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) - программной и нормативной основы системы физического воспитания обучающихся и педагогов (далее - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс).
2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации.
3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 55 лет и старше) обучающихся и педагогов (далее - возрастные) установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее - нормативы).
4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:
 - а) добровольность и доступность;
 - б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
 - в) обязательность медицинского контроля;
 - г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

II. Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

5. Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.
6. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:
 - а) увеличение числа обучающихся и педагогов, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
 - б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни;