

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ЦБСР, Бешев-
административный отдел

М.П. Рахмат

«__» ____ 2025 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х. Гарифуллин

«11» ____ 2025 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор

ООО «АБК-Прэмент»

Д.Х. Ибрагимова

«АБК-Прэмент»

«__» ____ 2025 г

ООО «АБК-Прэмент»

Примерное циклическое меню для организации бесплатного горячего питания (горячего завтрака)
для учащихся начальных классов (с 7 до 11 лет) в образовательных учреждениях г. Нижнекамска и
Нижнекамского района РТ

ЧЕТВЕРТ

Горючий завтрак (завтрак)

ТК №68 м.09.01.18

Котлеты "Амстегитыс" мясо-куринные
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом
сливочным

90 8,60 12,73 5,71 141,89 0,05 1,78 19,66 1,40 16,79 130,68 16,83 1,78
150/3 5,68 2,88 31,96 176,10 0,06 0,00 12,00 0,80 11,91 38,67 8,62 0,86

№2012010

Кануста кашушенная (сметаной)

50 0,85 2,50 4,22 42,85 0,01 9,90 0,00 7,70 26,12 16,90 8,00 0,33

№2012010

Напиток из урюка

200 0,75 0,06 18,95 68,52 0,02 0,60 0,00 0,83 33,22 22,80 18,16 0,48

Хлеб пшеничный

30 2,28 0,24 14,76 70,50 0,03 0,00 0,00 0,33 6,00 19,50 4,20 0,33

Хлеб ржаной

30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,79 45,00 14,10 1,17

Итого:

553 83,89 20,14 18,77 84,48 559,26 0,22 12,28 31,66 11,48 102,83 272,95 69,91 4,95

ПЯТНИЦА

Горючий завтрак (завтрак)

Фрукты (яблоки)

100 0,40 0,40 9,80 47,00 0,03 10,00 0,00 0,20 16,00 11,00 9,00 2,20

Сырники из творога со сухим молоком

120/50 13,55 18,35 36,03 398,93 2,27 55,35 78,88 5,67 428,93 442,84 51,83 1,30

Чай с сахаром

200 0,07 0,02 8,00 32,00 0,00 0,03 0,00 0,00 10,89 2,80 1,40 0,25

Хлеб пшеничный

30 2,2 0,24 14,76 70,50 0,03 0,00 0,00 0,33 6,00 19,50 4,20 0,33

Хлеб ржаной

30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,79 45,00 14,10 1,17

Итого:

510 83,89 20,20 19,37 80,47 607,83 2,38 65,58 78,88 6,62 470,61 521,14 80,53 5,25

СУББОТА

Горючий завтрак (завтрак)

Печенье

40 2,96 3,76 10,84 124,28 0,06 0,00 0,00 1,85 13,00 42,00 5,70 0,70

Курятица запеченная

90 9,63 9,49 0 200,61 0,32 6,14 0 4,59 53,03 362,12 14,99 0,09

Каша ячневая рассыпчатая с маслом сливочным

150/3 3,25 5,24 27,88 101,69 0,07 0,00 0 0,54 26,9 111,59 16,04 0,29

Напиток из сухофруктов

200 0,70 0,10 22,03 92,90 0,02 0,73 0,00 0,10 32,48 23,44 17,46 0,70

Хлеб пшеничный

20 1,52 0,16 9,84 47,00 0,02 0,00 0,00 0,22 4,00 13,00 2,80 0,22

Хлеб ржаной

25 1,65 0,30 9,90 49,50 0,05 0,00 0,00 0,42 8,79 45,00 14,10 1,17

Итого:

528 83,89 19,71 19,05 80,49 615,98 0,54 6,87 0,00 7,72 138,20 597,15 71,09 3,47

Всего за 6 дней:

3144 119,85 114,18 497,96 3537,97 3,85 122,43 246,12 31,57 1162,88 2383,61 453,52 29,45

В среднем на 1 учащегося:

524 19,98 19,03 82,99 589,66 0,64 20,41 41,02 5,26 193,81 397,27 75,59 4,91

ООО "АБС-Примент"

Дневное меню для организации бесплатного горячего питания (горячий завтрак) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) школ г. Нижегородская и Нижегородского района РТ

2 - я неделя

Таб. №294 от 21.12.2018г.

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (младшие)

Наименование блюд и продуктов	Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35	
Выпечка рыбные с молочным соусом	75/20	9,62	9,74	15,98	175,01	0,05	0,34	15,96	3,84	51,7	139,24	31,64	1,15	
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86	
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
Итого:	508	83,89	19,09	20,41	79,72	563,39	0,18	1,36	67,96	5,36	90,70	233,94	56,35	3,67

Хлеб состоит из ингредиентов, разрешенных к употреблению согласно таб.6 стр.134, 2012/г.стр.4

ВТОРНИК

Горячий завтрак (младшие)

Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150	17,01	18,47	52,76	473,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	220,93	81,56	3,38	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
Итого:	530	83,89	19,46	19,25	82,44	611,94	0,41	62,16	29,10	3,64	93,59	289,73	106,06	7,00

Хлеб состоит из ингредиентов, разрешенных к употреблению согласно таб.6 стр.134, 2012/г.стр.4

СРЕДА

Горячий завтрак (младшие)

Котлеты Здорова из куриных грудок	90	11,20	10,96	24,82	229,63	0,08	0,68	58,65	1,02	23,96	169,50	25,65	2,15	
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/3	4,60	7,19	20,56	165,30	0,12	0,00	12,00	0,37	9,17	109,77	72,03	2,43	
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
Итого:	503	83,89	20,19	18,77	80,22	558,85	0,28	3,51	70,65	2,15	61,97	348,17	118,38	6,42

Хлеб состоит из ингредиентов, разрешенных к употреблению согласно таб.6 стр.134, 2012/г.стр.4

Горбачий Забързак (Милушине)

758 of 23.1.20

TRA No. 758 of 23.11.23

2017.02.26

X-38852017c

Хирургия и трансплантология
Российские иммунологические
наблюдения 1994-2012 гг.

10616-000 134 2012 27-00

Горячий завтрак (младшие)

e3 J. Natl. Cnfr. 186, no. 9/2012

e3 J. Nat. Cym. 186, 2009/2012

776.441 or 3.03.21r

3.03.21r

NE304/2017c.

NE304/2017c.

No. 38220176

No. 38220176

Хирургическое и консервативное лечение

Хирургическая и вагинулометрия.

Горячий завтрак (младшие).

375K, 394, 411, 429, 231.

375K, 394, 411, 429, 231.

As 15/01/2017r

No 159/2017r

K-3762017r.

K-3762017r.

Хио, Астан и калогитисен,
 калогитисен и калогитисен,
 таб 6, стр 134, 2012/Мем +

Химический и микробиологический анализ образцов воды и донных осадков

Химическая инертность