



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 4A22A800C7B0999F456864103548DB40

Владелец: Капитонов Евгений Михайлович

Действителен с 27.11.2023 до 27.02.2025

МБОУ «Лельвижская средняя школа»

Е.М.Капитонов

Приказ № 201 от 31.08.2024 г.

Принят на заседании
Педагогического совета
(Протокол № 1 от 29.08. 2024 г.)

«Утверждаю»
Директор

Режим дня воспитанников дошкольной группы
на 2024-2025 учебный год (холодный период)

Этапы режима	Младшая подгруппа	Длительность	Старшая подгруппа	Длительность
Приход детей,/ самостоятельная деятельность	7.00-8.15	65/10	7.00-8.15	65/10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку,завтрак	8.15-8.45	30	8.15-8.45	30
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	15	8.45-9.00	15
ОД*-1	9.00-9.15	15	9.00-9.25	25
Перерыв между ОД	9.15-9.40	25	9.25-9.40	15
ОД*-2	9.40-9.55	15	9.40-10.05	25
Самостоятельная деятельность	9.55-10.30	35	10.05-10.30	25
Второй завтрак	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10
Подготовка к прогулке/прогулка/самостоятельная	10.40-12.00	20/60	10.40-12.00	20/60
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	5/10	12.00-12.15	5/10
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25	12.15-12.40	25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	15/130	12.40-15.00	15/130
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	10/10	15.00-15.20	10/10
Полдник	15.20-15.40	20	15.20-15.40	20
ОД, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.35	55	15.40-16.05 16.05-16.35	30/25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.35-17.30	55	16.35-17.30	55
Уход домой	17.30		17.30	
Время пребывания в ОУ	10,5	630 мин	10,5	

ОД* – образовательная деятельность

Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена); дневной сон – 150 мин (2ч. 30 мин.); прогулки – 180 мин. (3 ч.) (СанПиН 1.2.3685-21)

Лист согласования к документу № 24 от 04.02.2025
Инициатор согласования: Капитонов Е.М. Директор
Согласование инициировано: 04.02.2025 14:05

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Капитонов Е.М.		 Подписано 04.02.2025 - 14:06	-